



# Michael Roads en français



Michael Roads Newsletter – version française - Mars 2012

Un tremplin pour la croissance spirituelle fondée sur l'Amour inconditionnel

## Amicales salutations

Eh bien nous y voilà, en plein dans ce 2012 tellement anticipé ! J'ai entendu qu'il y avait aujourd'hui plus de recherches pour 2012 sur Internet, globalement, que pour n'importe quel autre sujet, y compris la pornographie, laquelle apparemment est habituellement en haut de la liste. Berck ! Ce n'est vraiment pas une statistique brillante pour nous qui sommes au sommet de la chaîne alimentaire. Mais les peuples de toutes les nations et de toutes les cultures ont conscience qu'un changement est en train de se produire. Et si l'augmentation du nombre de liens e-mail que je reçois, qui ouvrent le cœur et élèvent la conscience, peut servir de baromètre, nous nous élevons indéniablement avec la conscience qui évolue. Nous nous souvenons que derrière le voile de la peur et de la confusion que nous appelons « la vie », quelque chose de beau, de merveilleux et d'éternel est en train de se produire... en train de se produire en ce moment même. La programmation de masse par laquelle nous avons été dupés (besoin d'approbation, être comme tout le monde, peur du changement, etc.) est remplacée par la Lumière de Vérité. Ce n'est pas la fin du monde à laquelle nous sommes confrontés, mais à la fin d'une conscience de bas niveau.

... Suite page 12

## Songeries de Michael

Je fais beaucoup de songeries ces temps-ci, surtout depuis que j'ai ouvert une rubrique régulière « Les Songeries de Michael » sur ma page d'amis Facebook. Si vous la suivez, j'espère que vous l'appréciez... apparemment, beaucoup de gens l'aiment. *[NDLT : Les Songeries de Michael sont traduites en français au fur et à mesure en haut de la page d'accueil du site*

*<http://michaelroadsenfrancais.com> et postées également sur Twitter, compte RoadsFrance.]*

La page de fans, qui n'aurait jamais dû exister, a été remplacée par une page d'auteur qui présentera une phrase ou un paragraphe pris dans l'un de mes nombreux et brillants livres de sagesse. Au fait, vous ai-je dit que ma résolution du Nouvel An est 'pas de fausse modestie' ! Quoi qu'il en soit, les stars du cinéma ont des fans et la plupart des chanteurs ont des fans mais les enseignants spirituels n'ont pas de fans. Nous obtenons des félicitations ou des critiques... ou un mélange des deux !

OK, pour être un tantinet plus sérieux, on m'a donné un DVD au sujet des prédictions astucieuses de Nostradamus pour 2012, donc nous l'avons regardé l'autre soir. Je l'admets, j'ai été surpris que les prédictions remontent aussi loin qu'à l'oracle de Delphes quand la Pythie, la prêtresse d'Apollon, donnait des prédictions ou relatait ses perspectives concernant le futur, et cela se passait en 1400

avant Jésus-Christ. Elle faisait apparemment des prédictions sinistres au sujet de la vie au début du XXI<sup>e</sup> siècle... c'est nous ! Alors que le DVD montrait, l'une après l'autre, les prédictions à long terme sur d'énormes changements au début du XXI<sup>e</sup> siècle, depuis celles des Indiens Hopi très conscients d'il y a des siècles jusqu'aux prédictions Mayas bien connues concernant la fin du temps linéaire le 21 décembre 2012, et même jusqu'aux Révélation dans la Bible, j'ai découvert que j'étais incapable de me défaire de tous leurs mots par la moquerie. Je ne me considère pas comme crédule -bon, juste un peu, j'aime appeler ça faire confiance- mais bien trop souvent leurs prédictions d'autrefois prennent une tournure remarquablement similaire à ce que nous traversons en ce moment. En fait, pour donner crédit à ceux qui ont fait le DVD, ils avaient un membre éminent de l'Association des Sceptiques qui faisait des commentaires régulièrement sur les prédictions et c'était lui qui avait l'air ridicule, tentant d'écarter tout et n'importe quoi qui tenait sur une fondation de vérité prouvée ou possible. Mais bon, je suppose que le scepticisme est sa religion.

L'un des facteurs qui s'est fait jour, pour Carolyn et moi, fut le sens du mot « apocalypse ». Wikipédia : « une Apocalypse (du grec apocalypsis : « lever le voile » ou « révélation ») est la divulgation de quelque chose qui est caché à la majorité de l'humanité dans une époque dominée par la fausseté et la méprise. » Qu'est-ce que vous pensez de ça ? Nombre de nos interprétations modernes, particulièrement religieuses, laissent entendre qu'une apocalypse est un événement désastreux, comme un cataclysme. Nous vivons dans une époque dominée par la fausseté et la méprise. En utilisant le meurtre et la corruption dans des proportions épiques et sur une échelle globale, les illuminati dominent par le

mensonge, l'immoralité et la dépravation. Ils croient que celui qui contrôle l'argent contrôle les gens. C'est probablement vrai... beaucoup de gens peuvent être achetés : l'intégrité est à vendre. Mais les illuminati ont fait une énorme erreur. Ils croient aussi que celui qui contrôle les gens contrôle le monde... et cela est faux. Le monde, la Terre, a son propre agenda et avec le Chaos qui augmente d'une façon que l'humanité n'a encore jamais expérimentée, les changements dans la conscience exposeront la tromperie des illuminati. Cela sera la « réelle » apocalypse. La vérité sera révélée.

C'est quelque chose que je discuterai cette année pendant les séminaires intensifs. Comme j'ai passé plus de temps à voyager métaphysiquement pour le troisième livre, j'ai été encore plus emmené dans les mondes d'énergie. La vie est énergie. L'énergie est vie. Votre vie et la mienne sont simplement de l'énergie qui utilise de l'énergie pour créer notre réalité énergétique. Si nous n'utilisons pas d'énergie physiquement, nous sommes physiquement morts. Il faut de l'énergie pour penser. Penser négativement consomme bien plus d'énergie que penser positivement. En fait, vous Aimer vous-même et Aimer les autres crée de l'énergie. C'est pour cela que je me sens énergisé dans notre tournée de séminaires intensifs : ma focalisation est sur l'Amour... l'authentique ! OK, bien entendu, je peux être fatigué au cours de mes voyages, mais c'est temporaire. Et je sais que plus je peux apprécier et Aimer voyager en conscience, en même temps que tous les autres aspects de la tournée, plus mon énergie d'Amour augmente.

Remarquez-vous comme la vie de tous les jours peut être calme ? Est-ce que votre vie est fondamentalement plus de la même chose ou est-elle nouveauté constante ? Plus de la même chose nous tue. En ce moment nous vivons la stagnation. Relisez ça. Vivre la

stagnation, c'est nous. C'est anti-Nature. Cela va à l'encontre de toutes les lois de croissance et d'expression naturelle. Vivre la stagnation... le chemin vers la fin. D'une certaine façon, le chaos est prévu pour viser la stagnation et la peur qui sont la cause principale de stagnation. En fait, nous nous opposons à la nouveauté dans nos vies. Pourquoi ? Nous avons besoin de comprendre d'abord ! Est-ce que vous vous comprenez vous-même, votre vie, et exactement pourquoi vous faites ce que vous faites ou pourquoi vous avez fait ce que vous avez fait ? En vérité... non, vous ne comprenez pas. Comment est-ce que plus de la même chose peut comprendre la nouveauté ? C'est tellement évident... cela ne se peut pas et ne se pourra jamais !

Plus de la même chose est un état de conscience. La nouveauté en est un autre. N'est-il pas évident que ce que nous voulons comprendre est toujours au cœur de la conscience de ce que nous comprenons ? Alors qu'est-ce qu'il y a à y gagner ? Il n'y a pas de croissance de conscience. C'est de la stagnation avec plus d'informations, plus de connaissances, plus de compréhension. La belle affaire. Stagnant, c'est stagnant !

Alors provoquez une apocalypse. Laissez la vie démasquer les un pour cent qui contrôlent les autres quatre vingt dix neuf pour cent. Je trouve difficile à comprendre que quelques-uns, impitoyablement immoraux, manipulent le plus grand nombre au point d'éliminer délibérément littéralement des millions de personnes. La pauvreté du Tiers-Monde n'est pas simplement due à un mauvais climat ou à la malchance, c'est de la manipulation de masse. Il m'a fallu un moment pour digérer ça. Il m'a fallu un moment pour accepter que l'avidité humaine et la corruption pouvaient sombrer à des niveaux tellement inhumains. Il ne s'agit pas d'argent. Quand vous avez des dizaines ou des centaines de milliards de dollars, l'enjeu est le pouvoir. Le vieil

aphorisme est tellement vrai : le pouvoir corrompt. Le pouvoir total corrompt totalement.

Ces gens sont les chaînes et les entraves de l'humanité. Nous sommes Une conscience. La grande corruption de quelques-uns reflète les nombreuses petites corruptions du plus grand nombre. Alors le Changement utilise le miracle de la polarité. La corruption est de plus en plus polarisée par les quelques-uns, tandis qu'un noyau grandissant de compassion et d'attention émerge du plus grand nombre. Il est intéressant de voir que tandis que notre Pôle Nord devient de plus en plus instable, la polarité dans la conscience humaine aussi va devenir instable au point de s'effondrer. Nous nommons une telle occasion une apocalypse.

Je veux que vous sachiez que vous et moi ne sommes pas sans ressources en face du Changement majeur. Cela va être un thème fort dans les séminaires intensifs de cette année. Que pouvez-vous faire ? La réponse est... beaucoup de choses. J'espère montrer aux gens qu'énergétiquement nous avons des ressources à l'intérieur de nous que nous n'avons pas encore entamées. Il faut une certaine conscience pour utiliser de telles ressources mais nous pouvons le faire... et nous pourrions en avoir besoin. Peu importe ce que les probabilités de 2012 nous apportent cette année, il s'agit de conscience... qui est énergie. L'énergie est conscience -la conscience est énergie. Comment nous l'utilisons dépend entièrement de nous. Le gouvernement et les autorités peuvent être d'une certaine aide au niveau physique mais, alors qu'il y aura de toute évidence un résultat physique, toute cette apocalypse concerne un nouveau niveau d'énergie plus élevé.

Le Changement est une expression d'énergie. Et l'énergie humaine souffre de stagnation. Vous résolvez ça pour vous-même... le chemin

devant, vers la nouveauté, est une nouvelle énergie. Autrement dit, d'un point de vue humain, cela veut dire un nouveau vous. On ne peut pas changer et rester le même. C'est un choix qui doit être vécu -et quand nous sommes sous pression, soit nous faisons le choix, soit nous vivons avec plus de la même chose. Vous êtes énergie. Nouveauté ou plus de la même chose est le choix qui se propose à chacun dans notre temps présent. Comme toujours, je recommande fortement de... choisir l'Amour.

Dans l'Amour et la Lumière,

Michael

---

**Vous CREEZ votre propre vie,**

**Nous sommes tous UN,**

**AMOUR, voilà qui nous sommes.**

Les infos du soir vous disent qu'il y a une crise dans le monde. Ce n'est pas vrai.

Si vous dépendez des infos du soir pour vous mettre au courant de ce qui se passe dans le monde, vous pourriez assumer qu'il y a de la crise partout dans le monde. De la faillite économique aux guerres et au réchauffement de la planète et plus encore, mais ce n'est pas vrai.

Ce que nous appelons une crise dans le monde n'est réellement qu'une affaire de crise dans notre conscience. C'est une crise dans notre propre conscience individuelle et c'est une crise dans notre conscience collective. Notre conscience collective nous répète sans arrêt que nous sommes les victimes d'un monde plein de cupidité, de haine et de peur.

La réalité de la vie est qu'il n'y a pas de victimes, seulement des créateurs. Nous ne

sommes pas victimes de la cupidité, de la haine et de la peur, nous sommes les créateurs de la cupidité, de la haine et de la peur. Nous les créons dans notre conscience individuelle et puis nous créons à une échelle globale dans notre conscience collective.

La seule crise dans le monde se trouve dans notre conscience. Nous pouvons aussi facilement créer la paix, la joie et l'amour et un monde où chaque personne est honorée et autorisée à la pleine liberté de poursuivre ses passions... et il est juste aussi facile de créer ce monde qu'il est facile de créer un monde fondé sur la peur.

Tout commence avec vous. D'abord vous créez votre propre monde dans votre conscience individuelle, plein de paix, de joie et d'amour, puis vous devenez l'exemple pour le monde. C'est un mouvement pour lequel le monde est prêt et cela commence par vous.

Vivez dans l'amour,

Richard D. Blackstone

[www.CreateOneLove.com](http://www.CreateOneLove.com)

---

## Liens francophones...

Site francophone :

[www.michaelroadsenfrançais.com](http://www.michaelroadsenfrançais.com)

Site pour la France :

[www.michaelroads-france.com](http://www.michaelroads-france.com)

Site pour ceux qui ont suivi un/des séminaire/s de Michael Roads :

[www.lavalleedesaignes.com](http://www.lavalleedesaignes.com)

## La colonne de conscience...

### Familles

Je choisis le sujet de la famille à cause de la façon dont les quelques années passées de ma vie se sont déroulées. J'ai appris que nous -ou peut-être seulement moi- avons une idée surtout conceptuelle de ce dont il retourne dans notre famille étendue, plutôt que les faits réels de l'histoire. Par exemple, je pensais réellement que je faisais partie d'une famille très unie et cela m'a paru ainsi pendant de nombreuses années, jusqu'au moment de la transition de ma première femme Treenie. Peu après cela, d'une façon assez spectaculaire, la famille s'est brisée, se désintégrant en quelque chose de très différent. Ce qui reste n'est plus tant une famille qu'un éparpillement de personnes apparentées. Je réalise maintenant que la famille s'est conduite d'une manière que Treenie voulait et attendait. Elle était le ciment qui tenait la famille ensemble. Quand elle est partie, le « cinéma » de la famille unie s'est écroulé. Elle était partie et je n'avais plus besoin de ça.

Rien de cela ne me dérange. C'est comme ça. Ni Treenie ni moi n'avons jamais vécu nos vies *à travers* nos enfants. Nous avons fait tout ce que nous pouvions faire *pour* nos enfants, mais comme la plupart des parents. Mais nous vivions *nos* vies. Peut-être qu'une famille désintégrée est le prix à payer pour ne pas vivre la vie à travers ses enfants. S'il en est ainsi, alors je suis heureux de payer ce prix. Maintenant marié à la belle Carolyn, je/nous continuerai/rons toujours à vivre *ma/nos* vies. Nous n'avons pas besoin d'être voulus par ni utiles à nos enfants ou à mes petits-enfants. Vous pouvez déjà trouver que je ne suis pas exactement l'homme de famille parfait... et cependant peut-être que cela n'est pas complètement exact. Pour moi, ma vraie

famille est la famille spirituelle dont je suis juste une partie, une petite note dans le chant global d'un beau chœur qui grandit rapidement.

Je me demande parfois si une plus grande implication familiale devrait me manquer, mais cela ne me manque pas. Quand je vois des grands-parents tentant avec difficulté de pacifier leurs petits-enfants qui hurlent, ou des parents qui se disputent avec leurs adolescents, je n'arrive pas à voir ce que je rate. J'ai déjà été là, j'ai déjà fait ça ! Je me souviens des nombreux et merveilleux Noël du passé avec tous les enfants, je chéris la mémoire -mais c'est tout ce que c'est, un souvenir du passé. Ma vie est pleine et riche. Je passe peu de temps avec les souvenirs. Le « moment » est ce qui me nourrit.

La plupart de mes petits-enfants sont soit adultes, soit ils essayent de l'être, dans ce monde moderne qui est le nôtre, où la vie est 'vite, vite, vite' et 'débordé, débordé, débordé'. Pourquoi donc voudraient-ils passer du temps avec un grand-père ennuyeux qui vit dans une réalité différente ? Nous ne parlons même pas la même langue. Ma langue parle surtout d'Amour, de spiritualité et d'équilibre émotionnel. Leur langue, en dehors de la musique, est tout ce qui les concerne dans le moment présent 'vite, vite, vite' et 'débordé, débordé, débordé'. La distance sépare la plupart de mes petits-enfants de moi et ceux qui sont à proximité ne sont pas intéressés à m'avoir dans leur vie. Là encore, c'est leur choix et je l'accepte. Après tout, j'ai émigré. Ma mère, qui avait perdu son mari, a aussi perdu un fils, une belle-fille et deux petits-enfants en moins de deux ans.

Bien qu'elle soit éparpillée, laissez-moi être très clair à ce sujet : j'Aime ma famille. Le fait que ce ne soit pas une famille proche est le choix de chacun des membres de la famille - de toute évidence ! Comment ils sont ne fait



absolument aucune différence en ce qui concerne mon Amour pour eux. Ou, je l'espère, leur Amour pour moi. D'accord, un de mes fils m'a sorti de sa vie, mais il a un droit de le faire. Il me voit comme mauvais et injuste, un père terrible, et cela continuera comme ça jusqu'à ce qu'il s'occupe de sa colère profondément ancrée. Étant son père, je sais qu'il a de nombreuses et merveilleuses qualités ; émotionnellement, il a un long voyage à faire. Après le fracas de notre dernier conflit, j'ai appris que tandis que j'Aime vraiment l'*âme* qu'il est, je ne suis pas émotionnellement obligé d'aimer la *personne* agressive qu'il est. Obligation émotionnelle - voilà une attache sournoise ! Qu'elles soient proches ou éparpillées, les familles enseignent à chacun de leurs membres les choses qu'ils ont besoin d'apprendre. Avec mon fils, ma leçon était de reconnaître et de lâcher *mon* obligation émotionnelle. C'était comme être détaché d'une ancre émotionnelle. Cela veut aussi dire que notre dernier conflit fut réellement le *dernier* !

Jusqu'ici j'ai écrit au sujet de ma famille mais ce qui a réellement déclenché cet article est une famille dans laquelle je suis un outsider, que j'observe. L'une des plus proches amies de Carolyn -et maintenant l'une des miennes- est Karyn Pistone. Elles ont pratiquement élevé leurs enfants ensemble. Le père et la mère de Karyn, John et Julie sont tous les deux encore bien vivants. Ils approchent de leurs 90 ans et sont très clairement le moyeu de la roue familiale. Non seulement ils sont actifs physiquement, mais mentalement ils ont l'esprit vif ! Karyn a trois sœurs et un frère. Ils sont tous mariés -Karyn l'était- et ils ont tous des enfants.

Alors je ne veux pas dire un instant qu'ils n'ont jamais de disputes familiales ou qu'il n'y a pas de querelles mineures parmi les sœurs. Je suis sûr qu'ils en ont mais en dépit de cela ils sont la famille la plus proche qu'il m'ait été donné

d'observer. Les disputes et les désaccords ne font pas la loi. Ils peuvent se produire, et même flamber, mais ils s'éteignent. La famille ne soutient pas la discorde, elle soutient l'harmonie. Quand ils sont tous ensemble dans une grande pièce, le vacarme de chacun criant pour être entendu par-dessus tous les autres est incroyable. Bien entendu, c'est une famille italienne et comme nous le savons, les Italiens sont très bons pour ce qui est de la famille. Les Pistone ont le cœur ouvert, ils sont généreux, volubiles, loquaces, bavards, le tout à un volume très volumineux !

J'ai entendu dire qu'il y a eu beaucoup de hauts et de bas dans le propre mariage de John et Julie pendant les 62 ans qu'ils ont passés ensemble, mais leur religion et leur Amour les a gardés ensemble. Ils ont tous les deux vécu une vie de dur labeur, se reposant finalement sur les lauriers de leurs efforts. Ils ont atteint un lieu de tolérance et de patience, acceptant les différences entre eux et probablement ne s'en appréciant que plus l'un l'autre. Quand je vois la famille qui a grandi se réunir autour d'eux pour n'importe quelle occasion -et il y en a de nombreuses- je réalise que j'observe une famille qui fonctionne au meilleur de son soutien, de son bruit, de son chalut et de sa bousculade. Pour être honnête, cette famille fait partie de la minorité. Ils ont une proximité qui inclut tout le monde. Ce n'est pas une situation où les maris sont intimidés de se joindre aux réunions de familles de leurs femmes, mais où les maris aiment faire partie de tant d'Amour et de proximité. C'est une famille très connectée, une famille support. À mes yeux, chacun Aime sincèrement et respecte les autres membres de la famille, appréciant leur compagnie.

Domage, ce n'est pas commun. Les membres de la famille sont trop communément injurieux les uns envers les autres, même violents. Apparemment, plus de

meurtres et d'agressions physiques se produisent au sein de la famille que dans n'importe quel autre endroit. Il y a de nombreuses statistiques qui indiquent que la famille en tant qu'unité cohésive qui soutient pleinement est pratiquement non-existante dans notre âge moderne, mais ce n'est pas le sujet de ce discours. Pour moi, le manque de solidarité familiale -pas sa fin- est dû partiellement au fait que nous perdons l'art de la vraie communication. Le monde électronique d'Internet et de Facebook etc. a sa place. Il est là pour de bon ou du moins pour continuer à se développer pour devenir ce qu'il va éventuellement devenir. Mais l'aspect d'être ensemble en tant qu'unité de soutien est en récession dans de nombreuses familles. Trop occupés, trop de choses à faire.

Alors voilà où nous en sommes. Je suis dans une famille aimante mais éparpillée dont la plupart des membres se moquent complètement de se voir rarement. Karyn est dans une famille aimante et soutenante dont les membres aiment être ensemble régulièrement. Les relations familiales peuvent être très différentes. Pour moi il n'y a rien de juste ni de faux dans tout cela, de mieux ni de moins bien. La famille qui apprécie d'être ensemble construit cela ensemble tandis que la famille pour qui cela ne veut pas dire grand-chose ne le fait pas. Bien entendu, au bout du compte, tout cela a à voir avec le fait que les relations familiales ont une valeur quelconque ou une importance pour nous ou pas.

Que nous aimions ça ou pas, cependant, nous sommes tous dans une relation dynamique que personne d'entre nous ne peut éviter : la relation avec soi-même. Ma relation avec moi est quelque chose sur quoi j'ai travaillé toute ma vie -disons mes vies ! Je m'Aime. J'Aime qui je suis. J'Aime mon corps. J'Aime ma vie. Bien entendu j'Aime Carolyn et ma fille Tracey et ainsi de suite -mais ce n'est pas sur cela

que porte cet article. Ma relation respectueuse avec moi-même est le vrai creuset de l'Amour... le pouvoir de création. Je suspecte que l'Amour dans une grande famille soutenante a plus de l'Amour du rassemblement, un amour d'être avec la famille, tandis que l'Amour dans une famille éparpillée a moins de besoin ou de désir de famille, moins d'Amour de rassemblement. Comme une fleur, l'Amour doit être nourri et cultivé pour grandir. Probablement, sans le réaliser, la famille de rassemblement qui soutient fait grandir l'Amour d'une manière qui est différente de l'Amour dans une famille éparpillée. L'Amour d'une famille rassemblée est plus enclin à intégrer d'autres personnes, à étendre la famille aux amis qui sont vraiment aimés. Ils sont plus enclins à se prendre dans les bras quand ils se rencontrent, et à partager des mots d'amour, même quand ils prennent d'autres personnes dans leurs bras. L'Amour des familles isolées qui se rencontrent rarement avec tous les membres de la famille est plus enclin à garder l'Amour comme un Amour de petite unité familiale, qui trouve difficile ou embarrassant d'intégrer et d'aimer les gens qui sont sur les pourtours de la famille. Et ils sont moins susceptibles de prendre dans leurs bras d'autres personnes qui ne sont pas dans la famille immédiate.

Souvenez-vous, je fais partie de la famille éparpillée, mais j'aime prendre dans mes bras ! Treenie et moi avons appris à nous Aimer, Carolyn a aussi appris ça. Est-il possible que pendant le développement de l'Amour de soi, nous négligeons l'Amour familial ? Carolyn non -mais moi, oui. Cependant cela n'a pas besoin de se passer comme cela. S'Aimer soi et aimer la famille peuvent grandir et se développer la main dans la main et je suis sûr que dans certaines familles proches, plus conscientes, cela arrive.

Les familles offrent une opportunité dynamique pour la croissance intérieure. Une

grande partie de karma -la cause et l'effet- est travaillée dans une famille, généralement pour un bénéfice mutuel. Je suis aussi sûr que l'histoire familiale contribue beaucoup à la famille. Une longue tradition de famille qui soutient est plus encline à continuer tandis qu'une histoire familiale de critique et d'intolérance avec peu de contacts est aussi susceptible de continuer. C'est mon histoire familiale ! J'aime vraiment mon frère mais je suis incapable de me sentir proche de lui. Si je le prends dans mes bras, il se sent embarrassé et mal à l'aise. Cependant les embrassades sont plus intimes et connectent mieux que le serrement de mains. Cela, nous le faisons avec des étrangers. Beaucoup des membres de ma famille poursuivent des passions et des intérêts totalement différents pour les uns et les autres. J'ai du mal à m'enthousiasmer pour des armes à feu destinées à tuer, tandis que la plupart de ma famille n'a strictement aucun intérêt pour le jardinage. Seule Tracy s'intéresse au chemin spirituel sur lequel je chemine et que j'enseigne, tous les autres sont à des mondes de là. Et c'est un espace très é-t-e-n-d-u à traverser pour communiquer. La simple réalité est que nous ne communiquons pas. Nous sommes une famille avec des connections très lâches entre nous. J'écris sur ma famille simplement parce que c'est la seule dans laquelle je me trouve. Je ne suis pas le mâle alpha -nous sommes trop éparpillés pour en avoir un. Il y a un mâle et une femelle alpha dans les familles plus proches, dans lesquelles le patriarce et la matriarce tiennent habituellement ce rôle - tant que leur santé le leur permet.

Avec votre famille -et nous en avons tous une- soyez patient avec sa façon d'être. Lâchez l'idée qu'elle devrait être comme ceci ou comme cela -acceptez *que ce soit comme ça*. Apprenez à profiter de votre famille telle qu'elle est et les membres de la famille tels qu'ils sont, et ayez de la gratitude pour eux.

Pour ce qui me concerne, je ne changerais rien du tout. Nous avons tous trouvé notre place dans la vie et dans la famille et nous récolterons d'elle exactement ce dont nous avons besoin pour apprendre et grandir. Ne perdez jamais de vue le fait qu'une famille est un véhicule pour faire grandir les gens et chaque personne dans la famille apprendra les leçons qu'elle choisit d'apprendre -ou elle recommencera depuis le début ! Chacun d'entre nous choisit sa propre famille bien particulière pour apprendre ces leçons. Que ma famille soit dans ma proximité ou pas, elle continue à m'enseigner ce que dois apprendre d'elle. J'espère seulement qu'elle est aussi attentive à ses nombreuses opportunités de croissance intérieure que moi.

Quand j'entamerai ma 21<sup>ème</sup> année de tournée en 2012, je vais de nouveau me connecter à ma merveilleuse famille spirituelle, mondiale et en perpétuelle croissance. Je suis vraiment béni. Merci à vous tous de m'ouvrir vos cœurs de la façon dont vous le faites.

Dans l'Amour et la Lumière

Michael

---

## Nouvelles Pages Facebook de Michael Roads

Les « news » et les « Songeries de Michael » (en anglais)

<http://www.facebook.com/michaeljroads?sk=wall>

Les photos (en images ☺)

<http://www.facebook.com/michaeljroads?sk=wall#!/michaeljroads?sk=photos>



## Questions et Perspectives

*Comme toujours, souvenez-vous que les questions cherchent des réponses en dehors du Soi. Si vous vous posez la question, alors, à un niveau profond, vous avez aussi la perspective. (C'est ça, l'Unité !) Cette rubrique est destinée à être un tremplin vers votre propre sagesse et perspective intérieures. Utilisez-la comme telle.*

### Question :

Au cours des quelques dernières semaines, j'ai bataillé avec un vieux schéma de « NON » à la vie, profond mais souvent caché. J'ai essayé d'en venir à un simple « oui » -mais je n'ai pas réussi. Soudain, j'ai pensé qu'il n'est pas possible de dire NON à la vie ! Je suis la vie. Je suis une petite vie physique qui ne peut pas être terminée. Je peux dire non à mon identité -mais je ne peux pas dire NON à la vie éternelle. Réaliser cela m'a fait sourire. Je n'aime pas les vieux schémas de douleur que je ne peux pas lâcher. Vous répétez si souvent que nous sommes des Etres d'Amour et de Lumière. Je ne peux pas le ressentir, mais il y a des moments où je peux sentir que tout est parfait. Il y a des moments où je pense que j'ai réellement atteint le point où cette paix, cet état ouvert et tranquille, demeure ! Mais les vieux doutes et les vieilles peurs reviennent. Pourquoi ? Si vous avez une petite idée pour moi -merci beaucoup.

### Perspective :

Vous avez raison, vous êtes la vie. Si vous dites 'non' à la vie, vous vous dites 'non' à vous-même. Ce n'est pas une bonne idée ! Les vieux schémas de peur sont toujours soutenus à un niveau subconscient alors, comme nous vivons nos vies de 'plus de la même chose' sans fin, ils reviennent encore et encore. Subconsciemment, vous ne pouvez pas ressentir que vous êtes un Etre d'Amour et de

Lumière -personne ne peut le faire subconsciemment. L'Amour n'est pas subconscient. L'Amour est le pouvoir de création -pleinement conscient. Casser votre système de vie subconsciente est simple... mais pas facile. N'est-ce pas ? Ce dont vous avez besoin est de pratiquer le fait de vivre en conscience. Cela veut dire être conscient du moment en cours dans votre vie, plutôt que de vivre dans un nuage de pensées qui sont les mêmes pensées que celles d'hier, d'il y a une semaine, un mois, un an, 10 ans, une vie... toujours recyclant les mêmes vieilleries mêmes vieilleries mêmes vieilleries... doutes, peurs, angoisses, soucis, etc. C'est cela 'plus de la même chose !

Une petite idée ! Je suggère que quand vous vous réveillez le matin, avant de sortir du lit, vous choisissiez votre journée. Décidez d'avoir un jour d'Amour... pour vous-même, pour votre corps, pour les autres et pour la vie. Le lendemain, choisissez un jour d'appréciation... pour vous-même, pour votre corps, pour les autres et pour la vie. Le jour suivant choisissez un jour de respect... pour vous-même, pour votre corps, pour les autres et pour la vie. Et ainsi de suite... chaque matin vous choisissez ce sur quoi vous voulez focaliser votre énergie. Vous pouvez répéter chacun aussi souvent que vous voulez... et vous faites cela pendant environ une année. À partir de là, vous serez suffisamment sage pour continuer ! Ça marche. Votre énergie coule vers ce sur quoi vous vous concentrez. *L'énergie de votre focalisation est votre énergie de vie... votre vie!*

Dans votre vie de tous les jours, en conscience... choisissez l'amour.

### Question :

**Les vies passées -et présentes- sont-elles essentiellement une projection de nous-mêmes dans nous-mêmes ? J'ai récemment**

relu le livre d'Élisabeth Haich, « Initiation », et j'ai trouvé étonnante une partie des informations des anciens sur les cycles de développement de la Terre -et en synchronicité avec les observations de Michael. Il est aussi mentionné dans le livre que nous, en tant qu'êtres spirituels ou métaphysiques, nous projetons nous-mêmes dans nous-mêmes au cours des différentes vies. Possiblement même à des degrés variables. Et puis, selon le livre, prendre une forme physique dépend hautement des constellations cosmiques : vous ne pouvez pas entrer et sortir comme vous aimeriez. La bonne résonance est cruciale. Est-ce que tout cela a du sens d'un point de vue métaphysique?

#### **Perspective :**

Nous sommes des Êtres immortels. Nous utilisons le temps linéaire dans lequel nous «jouons» nos images de soi de façon telle que cela crée notre croissance de conscience. Le Soi que nous sommes vit dans ce que j'appelle le temps sphérique ; autrement dit, tout le temps occupe le même espace. L'image du Soi que nous projetons depuis le « sans temps » dans le temps linéaire emprunte un soi-identité nécessaire. Malheureusement, en tant qu'espèce, nous en sommes venus à croire que nous sommes l'image projetée de l'identité-soi mortel, plutôt que l'image projetée du Soi immortel que nous sommes vraiment. Au cours de nos nombreuses incarnations, nous faisons des choix de vie qui nous mettent sur le chemin soit qui révèle éventuellement l'illusion à couper le souffle dans laquelle nous avons cru, comme hypnotisés, soit qui nous emmène toujours plus profondément dans les illusions de la tromperie. Dans ce cas, nous sommes le trompeur et le trompé.

En ce qui concerne la question de l'entrée-sortie, prendre encore une fois une forme

physique dépend totalement de notre état de conscience. Tout ce que nous avons besoin d'apprendre, de confronter, de lâcher, etc. est stocké dans notre conscience. Notre conscience personnelle est un peu comme *notre* Livre de Vie. Les contenus de notre conscience vont déterminer le quand, le où, et le avec qui nous nous incarnons. Oui, les constellations sont impliquées et nous nous incarnons en fait en phase avec les constellations qui vont nous affecter et nous influencer dans cette incarnation. Parfois c'est en notre faveur, parfois pas. Si nous sommes sensés et ouverts, elles nous influencent de manière à nous rendre plus attentifs à la qualité, aux leçons et au contenu de nos vies. Si nous sommes dogmatiques et fermés, alors l'influence disponible ne va pas travailler dans le sens de nos meilleurs intérêts.

#### **Question :**

Comment les « Saints modernes » nous affectent-ils à un niveau métaphysique ? Je suis allé récemment à un « Darshan » avec Mère Meera, l'une des saints et mystiques indiens des temps modernes. Elle n'a pas dit un mot, mais elle donnait le Darshan. Dans son cas, les gens s'agenouillent devant elle, elle touche leur tête pendant un moment puis les regarde dans les yeux et ensuite on s'en va. La rencontre personnelle avec elle est incroyablement courte. Ce que je me demandais, cependant, est quel effet les Êtres comme elle peuvent avoir sur l'humanité. Est-ce que cela crée un changement énergétique ? Comment peut-il être perçu ? Combien de personnes de cette fréquence vivent actuellement sur Terre et ont un tel impact direct sur notre niveau de conscience, et comment ?

#### **Perspective :**

Darshan est le mot sanskrit pour « vue ». Quand Mère Meera utilise sa vue sur une

personne, elle *voit* la divinité de cette personne. C'est une forme de reconnaissance de l'âme, de salutation de l'âme. Expérimenter cela est, de bien des manières, une riche nourriture de l'âme. Alors, oui, cela créé un changement d'énergie dans la personne qui reçoit le Darshan, qui à son tour provoque une augmentation d'énergie dans l'humanité. Nous sommes tous partie du tout, et le tout dans chaque partie ! En ce qui concerne le nombre de personnes de cette fréquence qui vivent sur la planète, pas assez ! Honnêtement, les gens qui seraient capables de faire ce que Mère Meera fait doivent être quelques centaines. Pas beaucoup. Si vous regardez cela métaphysiquement, vous verriez un échange de Lumière. L'efficacité du Darshan dépend de l'ouverture et de la réceptivité de la personne qui le reçoit.

Parce que toute l'humanité est une conscience unique qui explore l'Unité à travers la division, ce que chacun expérimente, tous l'expérimentent. Nous avons tout un choix : l'Unité et l'individualité ou la séparation et l'identité. Le choix que fait la masse est évident. Mais pour être juste, très peu de gens réalisent que c'est un choix qu'il est possible de faire. Les yeux fermés ne voient pas !

#### **Question :**

Est-ce que la musique transcende les dimensions ? Tous les arts sont limités à leur dimension, non ? Mais qu'en est-il de la musique ? Est-ce qu'elle transcende les limites dimensionnelles ? Si oui, jusqu'où ? Quel genre de musique ? Il semble que le heavy metal soit plus limité dans son rayonnement que Back, Mozart, ou la musique de cithare indienne. Il semble presque que cela soit le contraire. Dans le livre intéressant de Michael Murphy concernant l'évolution future de la nature humaine, il y a un récit selon lequel de la musique pouvait être entendue dans la maison dans laquelle notre fameux Goethe

était mourant -mais personne n'en jouait. En fait, tous étaient d'accord que c'était un manque de respect et que ce n'était pas honorer le deuil, mais que la musique était plaisante néanmoins.

#### **Perspective :**

Oui, certaines musiques transcendent les dimensions. Cependant vous avez besoin de savoir que si nous vivons physiquement dans une réalité tridimensionnelle, mentalement et émotionnellement nous ne sommes pas restreints à une dimensionnalité physique. Le son de la musique est physique mais il est aussi métaphysique. Dans notre réalité tridimensionnelle, nous vivons aussi sur différents plans astraux. Un certain heavy metal -pas tout- de même que des chansons grossières aux paroles obscènes de haines pénètrent un plan astral bas. Elles paraissent attirantes à ce qui n'est *pas attirant du tout* ! Ce n'est pas une bonne connexion. De la même manière, une musique élevée, fine et des chants d'Amour, quand le musicien ou le chanteur *ressent* l'Amour, élèvent vers des plans astraux plus élevés. Nous parlons le plus souvent de ces nombreux plans astraux comme différentes dimensions, ils n'en sont pas. Ce sont des plans à l'intérieur des dimensions, ou des cadres de réalité dans des cadres de réalité.

Je n'avais pas entendu parler de la musique qui avait accompagné le décès de Goethe, mais je ne peux pas imaginer un plus grand honneur que celui de ceux qui, étant sur un plan plus élevé, peuvent envoyer de la musique pour accompagner une si grande âme dans son nouveau voyage.

**Question :**

Quels changements en 2012 ont-ils le plus haut potentiel, selon votre perception ?

**Perspective :**

En dépit de tout ce qu'il pourra être, l'événement de 2012 touche en fait à la conscience. 2012 est décrit comme un temps de Changement majeur. Depuis ma propre approche métaphysique, je suis d'accord avec ça. Au cours du dernier millénaire, l'humanité a énormément grandi intellectuellement. Mais nous n'avons pas grandi en conscience. Aujourd'hui il suffit d'une petite nation pour dévaster le monde. D'une certaine manière, nous sommes une aberration dans la nature : nous avons la capacité pour la destruction massive de notre monde sans aucun moyen de contrôler notre agression hostile. Il me semblerait que la nature soit sur le point de créer un acte de rééquilibrage. Si nous devons continuer à partager ce monde avec l'abondance de la nature, alors nous devons grandir en conscience. De la même manière que la guerre déclenche des avancées technologiques majeures, un événement désastreux mondial de changement colossal déclenchera un élan de croissance de la conscience humaine -pour un certain pourcentage de la population. Pour les autres, ce sera un déclencheur pour plus de peur et de blâme. Le plus grand potentiel est que chaque Etre humain et tous les Etres humains, délibérément ou par inadvertance, vont choisir les prochains milliers d'années de leur futur. Pour certains ce sera un pas vers la conscience plus élevée du nouveau, pour d'autres ce sera une répétition de plus de peur, de blâme et d'illusion.

**Suite de la page 1 : Amicales Salutations**

Nous remarquons combien les gens se laissent facilement prendre dans leurs drames quotidiens, bradant leur paix sans réfléchir pour de mesquins petits « il a dit, elle a dit, tu me fais mal alors je vais te faire mal » et ainsi de suite. Au fur et à mesure que nous avançons dans ce grand ménage de conscience, focalisons-nous plutôt sur la grande image : sur l'immensité, le mystère et la continuité de la Vie. En nous souvenant que chaque vie tout entière ne représente qu'un fil dans la tapisserie de l'éternité, nous avons besoin de nous demander : « Est-ce que ce problème mesquin est *vraiment* important ? » Dans le grand schéma des choses, c'est non, sans aucun doute. Il y a des purges et des nettoyages énormes qui se produisent maintenant tandis que nous sommes recâblés avec les fréquences plus fines d'une conscience plus élevée. Lâchons simplement tous les problèmes... et choisissons l'Amour.

Alors, s'il vous plaît, joignez vous à nous cette année pour répandre le « virus de l'Amour ». Demandez à votre famille, vos amis et aux étrangers : « Comment puis-je vous aider ? » Vivez avec ce savoir que *toute* vie est sacrée. Lâchez les différences mesquines qui ne font pas un iota de différence dans la grande image. Maintenez une vision unie d'une civilisation illuminée, ressentez cela se manifester dans vos cœurs tandis que nous célébrons notre libération dans la pleine radiance de l'Amour. De cette façon, nous planifions notre route et nous rentrons à la maison !

Avec un Amour Lumineux et dans la Lumière,  
Carolyn

## Remarquer l'existence

Si vous voulez être libre d'anxiété  
Alors notez et ressentez ceci :  
la vie se produit en cet instant.

Vous ne faites pas cet instant,  
vous ne faites pas se produire  
cet instant.  
Il est là de lui-même.

Si vous notez réellement cette expérience  
en cet instant,  
l'instant se produit.

Et si vous n'êtes pas d'accord,  
si vous pensez  
que vous vous créez  
pour exister dans cet instant,  
alors arrêtez d'exister.

Continuez.

En essayant d'arrêter d'exister  
vous devenez seulement de plus en plus  
conscient  
de cette sensation d'exister.

Et cette sensation d'exister  
ne peut être changée ni  
manipulée par votre pensée.

L'existence  
se produit en cet instant  
peu importe ce que vous pouvez penser  
à ce sujet.

Cela se produit au-delà  
de votre pensée.  
Cela se produit même  
dans et pendant votre pensée.

C'est l'essence de la pensée,  
l'essence de toute chose.

« Je pense donc je suis »  
est un paquet d'idiotie.  
Un acte d'autosuffisance  
intellectuelle qui

vous coupe  
de l'expérience réelle  
de la vie en cet instant.

Parce que juste maintenant  
l'existence se produit.

Ce que vous placez par-dessus cela  
est peut-être votre griffonnage.  
mais cela ne change pas le fait  
que cet instant est,  
la vie se produit en cet instant.  
Elle est synonyme avec cet instant.

Si vous posez votre attention  
sur cette simple expérience  
d'exister,  
alors tous votre griffonnage  
par-dessus  
n'est plus important.

Et l'expérience de cela  
est la paix inconditionnelle.

Et plus vous donnez votre  
attention à cette sensation d'être  
ou à la paix elle-même,  
plus cette paix grandit.

**Kip Mazuy**

[www.bliss-music.com](http://www.bliss-music.com)

---

## Les livres de Michael Roads en français...

Tous les livres de Michael sont présentés sur  
la page « Livres » du site  
<http://michaelroadsenfrancais.com>, avec un  
lien direct pour les acheter si vous voulez (cela  
vous envoie sur Amazon et participe  
modestement à l'entretien des sites et de la  
newsletter, à un meilleur prix qu'en librairie)

**Le dernier, A travers les Yeux de l'Amour,  
Tome 2 est paru !**



## Activités 2012 de Michael Roads en Francophonie ...

### Les 5 et 6 mai - Toulouse

Deux jours de conférences organisés par les Editions Ariane pour leurs auteurs. Michael Roads donnera une conférence le samedi à 18h30.

### Les 7 et 8 mai – dans la région de Toulouse

Séminaire de deux jours animé par Michael, sur le thème de la Nature et de l'Amour.

**Informations : Nathalie THERY**

[assodanslavie@gmail.com](mailto:assodanslavie@gmail.com)

---

## Tous les liens pour les francophones...

**Site francophone :**

[www.michaelroadsenfrancais.com](http://www.michaelroadsenfrancais.com)

**Site français :**

[www.michaelroads-france.com](http://www.michaelroads-france.com)

**Site pour les anciens participants aux séminaires de Michael Roads :**

[www.lavalleedesaignes.com](http://www.lavalleedesaignes.com)

**Songerries de Michael quasi quotidiennes sur Twitter et sur la page d'accueil du site francophone :**

<https://twitter.com/RoadsFrance>

## Du 22 au 26 mai – Brialmont, Belgique (près de Liège)

Séminaire de cinq jours.

Votre séminaire intensif « traditionnel ».

Présentation à

<http://michaelroadsenfrancais.com>, rubrique « Séminaires 2012 »

**Contact : Henri et Monique HOUCMANT**

[henri.houcmant@teledisnet.be](mailto:henri.houcmant@teledisnet.be)

---

## Prochains séminaires en France

En 2013, Michael sera au Chenex, au-dessus d'Evian, pour deux séminaires consécutifs ;

- Du 4 au 6 mai 2013, séminaire de deux jours, thème : Nature
- Du 8 au 12 mai 2013, séminaire de cinq jours, thème : Amour Inconditionnel

Pour ceux qui le souhaitent, on pourra organiser des entrevues individuelles avec Michael le 7 mai.

---

## Suivez les nouvelles

**sur nos sites (voir les liens ci-contre)**