



Michael Roads en français



Michael Roads Newsletter – version française - Septembre 2011

Un tremplin pour la croissance spirituelle fondée sur l'Amour inconditionnel

Amour depuis les antipodes...

J'ai créé la première Newsletter en 1996 et au cours des 15 années passées, elle a été réinventée plusieurs fois, mais jamais aussi dramatiquement ou aussi professionnellement que cette fois-ci ! Après la dernière édition, Tim, graphiste aux USA, a suggéré que, d'un point de vue esthétique et de lisibilité, il y avait un certain nombre de points faibles qui pourraient être facilement corrigés par la mise en page et la typographie. J'étais assez consciente que la newsletter était difficile à lire sans être imprimée et même alors, qu'elle était lourde et pas particulièrement agréable à lire. Alors, ignorant mon premier mouvement de résistance à la nouveauté, j'ai accueilli son offre de créer une nouvelle mise en page... et voilà ! C'est toujours imprimable mais aussi beaucoup plus lisible à l'écran également. Nous espérons que vous en pensez autant !

Nous, de la même façon, devrions créer un nouveau format pour nous-mêmes. Un format qui refuse d'accepter les fausses croyances et les émotions qui détournent notre Vérité, nous maintenant dans un cercueil de fréquences basses et denses (Beurk !)

Suite page 10, colonne de droite

La colonne de conscience...

Le monde en 2011 – Le Chaos augmente

Il semble que nous vivions une époque de grandes turbulences... ce n'est pas nouveau ! Cependant, cette fois-ci, il y a une différence. Habituellement, une agitation puissante chez les gens ou dans la Nature a une cause définie et habituellement la cause est assez apparente, mais ce n'est plus le cas.

La plupart de l'humanité ne le réalise pas, le Chaos augmente... rapidement.

La plupart d'entre nous avons vu les scènes de foule violente à Londres et dans les grandes villes anglaises que les médias ont présentées à la télévision. C'est choquant à voir. Il y a eu très probablement un point de départ, où quelques personnes ont eu ce qu'elles croient être un motif légitime d'être en colère, mais soudain il y a eu une foule violente, hors de contrôle qui n'avait plus de motif pour voler, pour rudoyer la police, même pour commettre des meurtres, se permettant une orgie de destruction stupide et gratuite. Nous voyons en ce moment de la violence se produire dans nombre de pays différents, que ce soit pour renverser un dictateur impitoyable ou simplement pour se rebeller contre l'autorité.

Le Chaos augmente.

Pour emprunter un cliché, une ligne est tracée dans le sable. Nous vivons une époque qui est unique dans notre histoire. La conscience

augmente. Cela ne veut pas dire que la conscience humaine augmente... cela veut dire que nous choisissons tous notre place dans la conscience par la façon dont nous pensons, par la façon dont nous agissons, par nos croyances et dans notre relation avec nous-mêmes. Et comme l'énergie de notre planète Terre change, cela précipite le Chaos.

Le Chaos augmente.

Veillez ne pas assumer que le Chaos ne parle que de destruction. Le Chaos est une énergie métaphysique puissante. Le Chaos dont je parle n'est pas le chaos habituel que nous associons à ce mot. C'est une nouvelle énergie qui peut défaire -au sens de déstructurer- ou qui peut construire -au sens de restructurer- en fonction de la conscience avec laquelle le Chaos interagit. Pourquoi y a-t-il une telle hausse de la violence raciale, de la haine de soi-même, de la rage et de la colère, avec le hooliganisme, l'agression et même le meurtre dans les villes, pour ne nommer que quelques expressions vicieuses et démentes de l'humanité ? Comme je l'ai dit, le Chaos augmente. Parmi ces personnes violentes, il y a deux types fondamentaux : il y a les gens qui font les gros titres dans les médias par leur violence gratuite. Ceux-là sont quelques uns. Et il y a les milliards dont la violence siège dans les pensées et les émotions, toute refoulée. Ceux-là sont les plus nombreux. Toutes ces personnes sont des êtres spirituels. Chacune de ces personnes est une âme avec un corps/une identité. Chacune de ces personnes est une âme en chemin. Et toutes ces personnes sont des âmes vaincues par leurs croyances personnelles dans l'illusion de masse de la vie.

Le Chaos augmente.

Quand le Chaos interagit avec toutes les personnes dont je parlais, l'effet est un

effondrement de l'ordre. Le Chaos et l'Ordre exercent une torsion entre eux. La torsion parfaite est l'Equilibre. Le Chaos est le moteur qui fait avancer. L'Ordre est la stabilité de la structure. L'Equilibre détient le potentiel le plus élevé. Quand l'Ordre cède la place au Chaos, alors l'Equilibre est perdu pour ces personnes et le chaos normal, quotidien, devient leur réalité, ressenti intérieurement et exprimé extérieurement. Ils deviennent bien plus sujets à la colère, à la violence, à la maladie et à la mort. Pourquoi ? Parce qu'ils ne sont plus en harmonie avec l'énergie croissante du Chaos.

Le Chaos augmente.

OK, regardons maintenant l'autre côté de l'histoire, ce petit pourcentage de l'humanité qui choisit en conscience les expressions d'altruisme, choisissant même l'Amour. Quand le Chaos interagit avec ces personnes, alors leur harmonie intérieure est accentuée par le moteur qui pousse le Chaos, cela élève leur potentiel d'Equilibre vers un niveau plus haut. Plutôt comme une restructuration d'un champ d'énergie qui est accordé avec le pouvoir de Changement actuel.

Tandis que nous avançons plus profondément dans le Changement planétaire, la « ligne dans la sable » se fait de plus en plus évidente entre les deux expressions principales des gens. Les deux expressions s'écarteront de plus en plus jusqu'à ce qu'il arrive un moment où -de façon aigüe et abrupte ou peut-être sur une longue période- ces deux expressions n'occuperont plus le même espace dans la réalité physique. Un changement dans la conscience suggère que ceux qui élèvent leur conscience grâce à la conscience d'eux-mêmes et à des choix sages dans leur vie se trouveront dans un cadre de réalité où ils

seront avec d'autres personnes de conscience similaire.

Le Chaos augmente.

Cette période d'instabilité est évidente. Le Chaos est évident. Il n'y a pas les perdus et/ou les sauvés dans cette histoire, il n'y aura que la récolte des choix faits au cours de toutes nos vies. Le choix -qui consiste à ne pas choisir- de la colère, de la violence et toutes leurs nombreuses expressions donne une récolte de répétition : plus de la même chose. Le choix conscient de prendre soin du bien-être des autres, de partager, d'aimer le Soi en soi, donnera une récolte de Nouveau, d'expériences de nouvelles façons de vivre avec des nouvelles sources d'énergie mises à la disposition de ceux qui peuvent les utiliser avec sagesse.

Le Chaos augmente.

Au milieu de la plénitude, la pauvreté se répand parmi les populations et les nations d'une façon jamais encore vue. Il ne s'agit pas de piètres pratiques d'entreprises, de mauvaise gestion financière, il s'agit de notre relation avec nous-mêmes. La pauvreté est un état de conscience humaine qui se focalise sur le manque. Le langage de la pauvreté parle de ce dont nous n'avons pas les moyens, de ce que nous n'avons pas, de ce qui ne va pas et de trouver quelqu'un à blâmer, habituellement le gouvernement. L'énergie coule vers ce sur quoi nous nous focalisons. Une focalisation colérique sur le manque et le blâme crée plus de la même chose... la pauvreté. La pauvreté est un état de conscience fondé sur la peur.

Si, par contre, même au cœur de l'adversité et de la lutte, nous nous focalisons sur ce que nous avons, alors l'« avoir » grandit. L'abondance est un état de conscience fondé

sur la focalisation sur ce que nous avons. Le langage de l'abondance est l'appréciation et la gratitude pour ce que nous avons... aussi peu que ce soit. L'abondance est un état de conscience fondé sur l'Amour.

Le Chaos nous propulse soit vers la pauvreté soit vers l'abondance. Nous n'avons qu'à regarder l'augmentation de la pauvreté pour savoir où l'énergie de la masse des gens se dirige.

La Chaos augmente.

Au cours des mois et de l'année à venir, choisissez l'Amour. Quand vous êtes confronté à une réaction de colère, faites une pause, prenez une profonde inspiration et choisissez le respect de vous-même. Choisissez de casser la vieille réaction habituelle. Si vous êtes confronté à une crise, perte d'emploi, crise financière, abandon de votre conjoint, quoi que ce soit, choisissez d'apprécier ce que vous avez, quoi que ce soit. Considérez la bénédiction d'avoir la vue, de votre capacité à bouger, à pouvoir entendre... et sachez que vous êtes un Etre immortel. Le pire, aussi pire soit-il, cela aussi passera. Enseignez-vous à être conscient. Tout cela, et bien plus encore, sont des choix de l'Amour.

Le Chaos augmente. Elevez-vous avec lui. Choisissez l'Amour.

Liens francophones...

Site francophone :

www.michaelroadsenfrancais.com

Site pour la France :

www.michaelroads-france.com

Questions et Perspectives

Comme toujours, souvenez-vous que les questions cherchent des réponses en dehors du Soi. Si vous vous posez la question, alors, à un niveau profond, vous avez aussi la perspective. (C'est ça, l'unité !) Cette rubrique est destinée à être un tremplin vers votre propre sagesse et perspective intérieures. Utilisez-la comme telle.

Question : Michael dit souvent : « Il n'y a rien en dehors du Soi. » L'utilisation du mot soi, qui a toujours pointé vers « je » ou « moi », semble être l'opposé de l'unité et créer de façon très puissante l'identité et la séparation. L'idée du soi devenant le « Soi » avec un S majuscule semble intensifier le sens plus grand de « Je » ou « Moi », c'est-à-dire l'identité/séparation. Pouvez-vous expliquer ?

Perspective : Votre sens du soi est fondé purement sur l'identité. Si vous enlevez l'identité alors qui ou qu'est-ce que le soi ? Si le soi n'est pas une personne alors il peut être n'importe quoi... ou toutes choses. Si vous allez à un bal masqué, l'idée est de masquer l'identité du soi. Nous nous identifions en tant que personne avec un nom, le nom de moi-même. En d'autres mots, nous faisons du moi un moi-même comme dans 'je suis une personne consciente d'elle-même'. 'Je suis conscient de moi avec un nom'. 'C'est le nom de moi-même'. Tout cela est fondé sur le soi en tant qu'identité personnelle créée à la naissance. On me donne un nom et c'est le nom de moi-même. Tout cela touche une réalité physique et personnelle.

Cependant si, à la naissance, nous continuons notre voyage physique en tant qu'Etre immortel ayant juste quitté une plus grande réalité métaphysique, alors clairement, en tant qu'Etre immortel, l'identité est

relativement insignifiante. Je veux dire, quelle identité sommes-nous pour la durée d'une vie ? Nous ne sommes pas, en fait, une identité pour permettre au soi de s'identifier. Bien entendu, ne sachant pas cela, nos parents nous donnent une identité, si bien que pour la durée d'une nouvelle vie physique nous sommes une nouvelle fois pris dans l'illusion d'être une identité séparée. Nous remettons le soi en question, nous critiquons le soi, nous félicitons le soi, nous faisons de notre mieux pour avoir un sens de notre propre valeur etc. Et cependant nous ne sommes pas ce soi-identité du tout.

Si, à la naissance, nous ne sommes pas une identité ni un soi séparé, alors que sommes-nous ? Nous sommes un Etre Un avec Toute vie. Nous sommes une âme immortelle, qui accepte de nouveau de prendre un corps physique et une identité, incluant un nom et un sens de soi. Mais si on suppose que nous apprenons que nous sommes une âme immortelle, que nous ne sommes pas un soi séparé, alors nous savons qu'il n'y a rien qui soit séparé de qui nous sommes. Nous sentons que nous sommes la grandeur de toute vie et que toute vie est la grandeur de qui nous sommes... le plus grand Soi. Nous savons qu'il n'y a rien en dehors du Soi ; Le Soi n'est pas une identité, le Soi est Tout ce qui Est.

Autre point de vue : Nous sommes chacun un champ d'énergie. Ce champ d'énergie n'a pas de limites ni de frontières pour le définir, il n'y a pas de ligne de démarcation où notre énergie finirait. Chaque champ d'énergie humain connecte avec chaque autre champ d'énergie humain, connectant à son tour avec les champs d'énergie de toutes les autres formes de vie sur la planète... et même avec le champ d'énergie de la Terre. Seuls les aspects physiques de ces champs d'énergie semblent

être séparés, et physiquement ils le sont, mais l'aspect physique n'est pas le tout, ce n'est qu'un simple aspect du plus grand Soi. Le corps physique a une fréquence inférieure à la vitesse de la lumière, alors nous le voyons. Notre champ d'énergie métaphysique a une fréquence supérieure à la vitesse de la lumière, alors nous ne le voyons pas physiquement. Pris dans cette expérience et en utilisant la preuve physique de ce que nous pouvons voir de nos yeux, nous pensons que nous sommes un corps physique et que notre vie est simplement une expérience de la durée d'une vie. La blague, c'est que nous avons raison mais que cette durée de vie est éternelle.

Pour revenir à ma phrase du début : notre sens de soi est purement fondé sur l'identité. Enlevez l'identité –comme lors de la mort- et vous continuez sans aucune identité réelle. C'est la continuité du Soi, le plus grand Etre que vous êtes dans une plus grande réalité immortelle. C'est le Soi qui contient, et est contenu, par toute vie. Le Soi n'est pas juste une personne. Une personne est une séparation qui tente de trouver et d'expérimenter la Vérité du Soi, qui est notre connexion avec le Tout. Quand vous *expérimentez/savez le soi en tant que partie du Tout*, vous êtes prêt pour l'étape suivante. Qui est *d'expérimenter/savoir le Tout dans la partie que nous appelons soi*. Quand cela se produit, vous faites un saut quantique dans la conscience : *expérimenter/savoir que vous êtes le Soi, le Tout dans le Tout*. Quand vous en arrivez là, au-delà de toute identité, de toute personnalité, de tout doute, votre expérience de la vie révèle qu'il n'y a rien en dehors du Soi immortel.

Question : Je me pose des questions sur le brûlage contrôlé de notre parcelle de bush. Est-ce que cela fait plus de mal que de bien ? Est-ce que la nature aime ça ?

Perspective : Une question très australienne ! Il y a quelques générations en arrière, notre bush australien (forêt, scrub, espaces sauvage) était plein de très petits marsupiaux qui se nourrissaient principalement dans les broussailles dans ces paysages. Les broussailles étaient contrôlées naturellement. Ces petits marsupiaux ont été liquidés par le lapin -trop de compétition pour la même nourriture, par les chats domestiques -les tueurs de l'ombre, par les chats et les chiens sauvages -trop souvent abandonnés en tant que chatons ou chiots, et par les pratiques agricoles qui n'ont ni sympathie ni tolérance pour les petits animaux invisibles. Le résultat de cela est de la broussaille surdéveloppée dans le bush et par conséquent des feux de bush plus chauds.

Mon point ici est que ces feux de bush très chauds sont préjudiciables pour les arbres et la vie sauvage, en particulier pour les koalas qui bougent lentement.

Cependant, en dépit de cela, je recommande que vous continuiez les feux contrôlés dans votre parcelle de bush, à condition que vous le fassiez quand le bush est humide. Je veux dire après une averse ou le matin tôt vers la fin de notre saison humide, à condition que vous ayez des conditions lentes et humides. Ce que vous devez viser, c'est un brûlage lent et bas. Evitez le brûlage chaud et haut. Il vaut mieux ne pas le faire que le faire mal. Un brûlage lent et moins chaud protégera la faune sauvage d'un feu de bush déchaîné, chaud, destructeur dans votre parcelle de bush. Et nous en avons de bien trop nombreux !

Est-ce que la nature aime un brûlage de bush ? Je souris à cette idée. Contrairement à nous, la Nature n'a pas de 'j'aime' ou 'je n'aime pas'... et je réalise que vous le savez !

Votre intention et vos soins de la terre sont enregistrés par la Nature. Votre champ d'énergie communique réellement votre intention à la Nature. Il n'y a pas de juste ou faux, de bien ou mal, mais votre champ d'énergie détermine si votre relation avec la Nature dans votre parcelle de bush est de l'ordre de l'être et de la création pour tous ceux qui sont concernés ou si elle est simplement une question de *faire* dans laquelle la séparation continue.

En d'autres mots, si vous êtes conscient de travailler/être avec l'Esprit de la Nature alors votre parcelle de bush devient le lieu de rencontre entre vous et la Nature : vous, l'étudiant... et le bénéficiaire.

Question : S'il vous plaît, pouvez-vous clarifier quelque chose pour moi ? Michael a dit, dans une Colonne de la Conscience passée, que l'amour inconditionnel pour soi-même est la réponse, que cela ne rate jamais. Mais ensuite il dit que cet amour n'est pas fait de pensées de valeur de soi. Est-ce que ce n'est pas une contradiction ? Que veut dire Michael par pensées de valeur de soi ?

Perspective : Oui, cher lecteur, je comprends votre confusion et je vais expliquer. L'Amour inconditionnel est un état de conscience. L'Amour inconditionnel n'est PAS une émotion. Ce que nous 'appelons' amour 'est' une émotion. L'Amour inconditionnel/universel est le pouvoir de création. Pour insister, je répète, l'Amour inconditionnel est un état de conscience. OK, quand vous expérimentez l'Amour inconditionnel, vous êtes dans un état de conscience qui se sait être Amour.

L'entraînement est fini, terminé. Vous savez que vous savez. Vous n'avez plus besoin de pensées de valeur de soi pour vous soutenir car vous êtes toujours dans un état d'Amour avec le Soi et le monde. Si quelqu'un vous traite mal, vous n'avez pas de pensées de colère ni de représailles. Vous l'Aimez parce que vous savez qu'il manque d'Amour pour lui-même. Pour atteindre cet état de conscience, vous avez besoin de vous entraîner. Vous pensez, vraiment, des pensées de valeur de soi, d'auto-appréciation, des pensées qui vous honorent, vous et les autres. Plus vous vous concentrez sur la valeur de vous-même, plus vous grandissez en conscience dans cette direction. L'énergie coule vers ce sur quoi vous vous focalisez ! De toute évidence, l'exercice consistant à vous aimer vous-même augmente votre énergie, vous élève, tandis que la colère et la critique font exactement le contraire, abaissant votre énergie, vous diminuant.

En chaque moment du jour, vous êtes en train soit d'augmenter soit de diminuer votre état de conscience.

Ma recommandation constante est de toujours choisir l'Amour dans chaque situation.

Question : Quand vous recommandez de « choisir l'Amour », il semblerait que ce n'est pas quelque chose qui peut être truqué, que l'énergie/les ressentis derrière les mots nécessiteraient d'être sincères et vrais. Si quelqu'un est plein de colère, par exemple, ou n'importe quelle émotion de bas niveau, comment recommanderiez-vous de choisir sincèrement l'Amour ?

Perspective : Hmm, deux personnes sur la même longueur d'onde ! Ce que vous écrivez est vrai, mais, pour emprunter un axiome très

différent : faites semblant jusqu'à ce que vous y arriviez pour de vrai !

En fait, je suis sérieux. Si vous jouez à vous Aimer vous-même -faire semblant- toute la conscience sait que vous vous focalisez sur l'Amour. Pour vous cela peut sembler irréel... mais en conscience, une focalisation sur l'Amour, à quelque degré que ce soit que vous puissiez ressentir, c'est quand même une focalisation sur l'Amour. Si vous pouvez imaginer que vous vous Aimez vous-même, ou vous traitez de la façon dont vous imaginez que vous le feriez si votre Amour était authentique, vous créez le chemin vers l'Amour de vous-même. Ce que vous imaginez devient réel parce que vous êtes le créateur de votre vie.

Vous *êtes* un Etre d'Amour et de Lumière. OK ? Vous n'avez pas besoin de créer cela, c'est votre réalité, la même que celle de tous les autres. Ne pas accepter cela, ne pas croire cela, ne pas vivre cela ne change pas la réalité de ce qui EST. Si bien qu'en imaginant que vous ressentez de l'Amour pour vous-même, vous vous mettez en harmonie avec l'Amour que vous êtes déjà. Simple, hein !

Bon, vous êtes dans une situation où la colère monte, vous êtes sur le point de réagir. Vous AVEZ un choix ; si vous réagissez, aucun choix n'est fait... et la colère s'en suit. Vous êtes une victime.

OK, même situation, la colère monte... et vous prenez une profonde inspiration, vous vous arrêtez un instant... et vous vous posez une question : la colère va-t-elle me faire honneur ? Dans votre cœur, vous savez que non. Quelques secondes seulement ont passé... et vous choisissez l'Amour. Quoi que l'Amour veuille dire pour vous, quelle que soit la façon dont vous utilisez cette énergie

d'Amour, vous venez juste de casser un très vieux programme de réaction.

Vous venez de faire un pas en dehors de votre vieux paradigme limitant. Vous venez juste de devenir plus fort. Vous venez juste de vivre une croissance de conscience. Vous venez juste de faire un pas en-dehors du vieux et dans le nouveau. Vous venez juste d'augmenter votre potentiel. Vous venez juste de vous révéler à vous-même que vous êtes bien plus que vous ne pensiez être. Vous venez juste d'exprimer de l'Amour envers vous-même. Vous n'êtes plus une victime.

Soyez honnête... est-ce si difficile ?

Lu dans le Times de Londres

Un plan de retraite bien préparé...

En dehors du Zoo de Bristol en Angleterre, il y a un parc de stationnement pour 150 voitures et 8 autocars. Pendant 25 ans les droits de stationnement ont été gérés par un préposé très agréable. Les droits étaient de 1,40 livres pour les voitures et de 7 livres pour les cars. Et puis un jour, après 25 ans de services sans un seul jour d'absence, le préposé ne s'est pas présenté. Alors la direction du zoo a appelé la mairie pour leur demander d'envoyer un nouveau préposé au parking. La mairie a fait des recherches et a répondu que le parc de stationnement du zoo était sous sa responsabilité. Le zoo a averti la mairie que le préposé était un employé de la ville. La mairie a répondu que le préposé du parking n'avait jamais fait partie du personnel de la ville.

Suite page 11, colonne de gauche

Songeries de Michael...

A la maison de nouveau, à la maison, cette maison que nous aimons. Cela veut dire que c'est le moment d'envoyer mes grands MERCI à toutes les personnes qui organisent nos Séminaires Intensifs -que ferions-nous sans vous ?- , à toutes les personnes chez qui Carolyn et moi avons été hébergés -vous nous faites sentir tellement bien accueillis- , à tous mes interprètes et traducteurs -soyez bénis, vous travaillez tellement dur- et à toutes les personnes qui nous aident de tant de façons différentes -de nouveau, MERCI, à chacun et à tous. Comme je le proclame souvent, je fais de mon mieux pour répandre un virus dans le monde, le virus de l'Amour ! Vous tous qui nous aidez quand nous voyageons d'un pays à l'autre aident à répandre le virus de l'Amour parce que nous ne pourrions le faire sans vous. Vous êtes TELLEMENT importants pour nous... et des amis très appréciés.

Depuis que je suis rentré à la maison, j'ai été occupé dans le jardin. Après un été et un automne très humides, l'hiver sur la Sunshine Coast est très sec. Un record de minimum de pluie pour juillet. Encore plus extrême ! Et qui est surpris ? C'est l'Australie !

Quoi qu'il en soit, c'est notre saison sèche. En général il y a très peu de pluie en juillet, août et septembre. Tandis qu'à Victoria et en Tasmanie, c'est leur saison humide. Nous avons un été humide et un hiver sec, eux, c'est le contraire.

J'ai remarqué que rentrer à la maison en hiver dans l'hémisphère Sud avait eu un certain effet sur Carolyn. Il m'a fallu deux semaines avant de réaliser ce qui se passait. Nous avons suivi le passage du printemps à l'été en Europe, en Angleterre et en Amérique, puis de façon abrupte nous trouvons le milieu de

l'hiver en rentrant à la maison en Australie. Bien que cela n'ait pas eu d'effet sur moi, Carolyn manquait de son élan et de son énergie habituels, bien qu'elle s'attende à les retrouver là. Elle se demandait pourquoi elle voulait surtout dormir et avoir chaud, tandis qu'elle essayait de faire face à son travail de bureau. Son champ d'énergie est définitivement plus sensible aux changements de saisons que le mien. Nous sommes passés de jours d'été chauds (45°C) et de longues soirées légères à des jours d'hiver froids (10°C) et longs avec des soirées très sombres. La brutalité du changement lui a demandé beaucoup de temps pour s'ajuster. L'année prochaine, je lui suggérerai d'hiberner deux semaines quand nous rentrons à la maison puis d'émerger selon son énergie.

OK, selon ma Carolyn adorée, j'écris toujours la même chose... J'ai fait livrer récemment treize mètres cubes de paillis de forêt. Le paillis de forêt est un mélange de lambeaux d'arbres et de bush qui sont produits quand des sociétés d'élagage sont appelées pour débarrasser un jardin d'un arbre dangereux ou quand elles débarrassent les lignes d'électricité de branches qui les envahissent, etc. Tous ces rebus végétaux sont passés dans une immense broyeuse très bruyante.

J'ai été occupé. J'ai nettoyé une veille plate-bande d'Euphorbia splendens épineuses et une autre immense masse d'Aloé envahissant, et j'ai fait tous les élagages de saison... tout cela avant la magie du paillage. Le jardin a l'air tellement beau quand il est paillé et je reçois un sentiment de grand « Merci » de la part de l'Esprit du Jardin. Le paillage est tellement en harmonie avec la terre... et j'adore aussi tout le travail physique que cela nécessite. Je m'émerveille souvent que mon corps soit tellement résilient, retrouvant si rapidement sa force physique après les quatre mois de

tournée qui requièrent peu d'efforts physiques. La première semaine à peu près produit quelques muscles honnêtement douloureux, cependant en l'espace de deux semaines, toute l'endurance est de retour sans les douleurs persistantes.

Si Carolyn lisait ceci, c'est à peu près maintenant qu'elle dirait : « OK, tout cela est très beau, mais si tu écrivais quelque chose d'un peu plus profond, qui a un peu plus de sens pour les lecteurs. » Qu'est-ce qui pourrait être plus plein de sens que mon jardin ?

Au fur et à mesure des années qui passent, je me pose parfois des questions sur l'âge. Ne devrais-je pas le ressentir ? Qu'est-ce que l'âge ? L'âge est-il le passage des années ou est-ce une attitude de vie, mentale et émotionnelle ? J'ai lu récemment que Kirk Douglas, la célèbre star de cinéma, en retraite depuis longtemps -il était certainement un homme d'action- a quatre-vingt quatorze ans. Il est toujours raisonnablement actif. Il a affirmé qu'à son âge, il apprécie la vie plus que jamais et qu'il voit toujours plus à apprécier. Je comprends ça bien qu'il soit mon aîné de vingt ans. J'observe la ruée maniaque et la hâte de l'humanité aujourd'hui et je m'interroge sur notre santé mentale. Comme vous le savez si vous avez participé à mes Séminaires Intensifs, je considère que nous avons fait une erreur en nous nommant Homo Sapiens, nous devrions nous appeler Homo Stupidus ! Je m'étonne de notre régulière stupidité, si constamment étalée dans les journaux. Je m'étonne des programmes de télévision stupides dans lesquels les gens s'effondrent réellement émotionnellement en tentant de faire plaisir à un panel de juges ineptes qui décident qui est le meilleur cuisinier. Ou encore avec des rénovations de maisons. Je pense qu'ils appellent ça des

« reality shows » Mon Dieu, si c'est ça la réalité, au secours !

Bon, retour à l'âge... et au fait de ne pas avoir d'âge. J'ai décidé de ne pas croire à l'âge. Je suis une âme immortelle avec un corps et une personnalité. Ma personnalité ne vieillit pas bien que je remarque que beaucoup de personnalités vieillissent. Comme c'est étrange ? Néanmoins j'entends les gens « plus âgés » qui parlent de leur vieillesse, comme ils ne peuvent plus faire ce qu'ils faisaient autrefois, comme ils s'attendent aux douleurs et aux souffrances parce qu'ils deviennent vieux. Ils planifient de prendre leur retraite dans des villages pour retraités où tout le monde est âgé, pour qu'ils puissent être mieux soignés. C'est sûr, mélanger l'âge avec l'âge, ça fait vieillir ! C'est sûr, l'âge mélangé avec la jeunesse est une meilleure façon d'avancer. Dans nos voyages, la plupart des gens que nous côtoyons et avec lesquels nous passons beaucoup de temps sont bien plus jeunes que nous en années, même si ce n'est pas le cas émotionnellement. Oui, prendre de l'âge a à voir avec les émotions ! Une fois que les émotions se chargent de l'énergie de l'âge, le corps accélère son processus de vieillissement. Je ressens parfois que mes émotions deviennent sans âge. Ce n'est pas que j'essaie de les rendre comme cela, mais plutôt parce qu'elles semblent devenir plus mûres sans prendre d'âge. La maturité émotionnelle est merveilleuse. Je peux pleurer quand j'en ai besoin, sans peur de glisser dans la pitié pour moi-même comme l'immaturité émotionnelle le fait si facilement. Je peux rire quand j'en ai envie simplement parce que la vie avec Carolyn et ma fille est bénie de rire. Carolyn est comme une Lumière qui brille toujours... la plupart du temps ! Un pépin informatique peut la faire vaciller !

J'ai atteint cet endroit merveilleux dans la vie où je peux porter ce que je veux, peu importe à quel point je peux avoir l'air ridicule, parce que je n'ai pas à me conformer. Je peux être moi en étant moi-même sans embarras. J'ai un chapeau informe que mon frère appelle mon chapeau de « péquenaud », simplement parce j'ai probablement l'air d'un simple vieux péquenaud campagnard. Et je m'en moque. J'ai ce chapeau, il fait exactement ce que je veux qu'il fasse. Je peux le plier dans ma poche et je me moque de l'air que j'ai avec. Mûrir comme un vin émotionnel grand cru me donne tant de libertés dans la vie. C'est bien plus amusant que ce que j'ai jamais imaginé. Je prévois d'écrire mes mémoires quand je serai encore bien plus mûr. Le titre sera *Mes cent premières années*. Cela me semble un bon titre ! Donc c'est comme ça qu'est ma vie, plus de vieillissement, juste une douce maturation d'énergie, de sagesse et de vision.

Et puis, sans doute, mon expérience de l'Amour inconditionnel grandira et mûrira parce que l'Amour n'est jamais statique. C'est probablement l'art de mûrir avec grâce dans les années avancées de la vie ; pour me focaliser sur l'Amour, pour choisir l'Amour encore plus souvent. En tant qu'âme immortelle, avec une focalisation sur l'énergie rajeunissante de l'Amour, la vie est un voyage perpétuel vers le Mystère. J'aime le voyage de la vie... j'aime le Mystère de la vie.

Dans l'Amour et la Lumière

Michael

Amour depuis les antipodes...

(Suite de la page 1)

Un nouveau format qui élimine automatiquement toutes les critiques, les jugements et les attaques sur nous-mêmes et sur les autres, rendant les guerres dans notre monde et dans nos têtes impossibles. Un nouveau format qui ne reconnaît pas les attachements à quoi que ce soit qui ait un début et une fin (indicateurs d'illusion !)... laissant un nouveau format clair qui fonctionne seulement depuis la pure fréquence de l'Amour divin, inconditionnel et de la grandeur de soi ! Un format pour le Nouveau Monde... un format pour nous souvenir de qui et de ce que nous sommes *vraiment* !

Pour conclure, quelques personnes nous ont exprimé leur inquiétude sur ce que le futur peut apporter. Voici une belle citation de Schultz pour mettre nos esprits au repos : **Ne vous souciez pas du monde arrivant à sa fin. C'est déjà demain en Australie !**

Je vous envoie une « nouvelle mise en page » d'Amour et des Gros Câlines du Cœur !!!!!

Carolyn

Note de l'édition française : *Pour coller à la nouvelle présentation de la newsletter en anglais, nous proposons une nouvelle présentation purement française. Nous espérons qu'elle vous séduise et facilite votre lecture. Les commentaires sont les bienvenus pour la rendre encore plus attractive dans sa forme. Pour ce qui est du contenu, il respecte strictement les textes de Michael Roads.*

Activités 2012 de Michael Roads en Francophonie ...

Les 5 et 6 mai - Toulouse

Exposition de livres organisée par les Editions Ariane. Michael Roads donnera une conférence.

Les 7, 8 et 9 mai – Toulouse

Séminaire de trois jours.

Informations : Nathalie THERY

assodanslavie@gmail.com

Du 23 au 27 mai – Brialmont, Belgique

Séminaire de cinq jours.

Contact : Henri et Monique HOUCMANT

henri.houcmant@teledisnet.be

Plus d'information à venir sur le site internet francophone

Un plan de retraite bien préparé...

Suite de la page 7

Pendant ce temps-là, installé dans sa villa quelque part sur une cote d'Espagne, de France ou d'Italie, il y a un homme qui avait apparemment installé une billetterie de son propre chef et avait simplement commencé à se présenter chaque jour, collectant et gardant les droits de stationnement, estimés à environ 560 livres par jour, pendant 25 ans.

Si on assume qu'il a fait cela 7 jours par semaine, cela lui a rapporté un peu plus de 7 millions de livres... et personne ne connaît même son nom.

Nouvelle Page Facebook de Michael Roads

Les « news » (en anglais)

<http://www.facebook.com/michaeljroads?sk=wall>

Les photos (en images ☺)

<http://www.facebook.com/michaeljroads?sk=wall#!/michaeljroads?sk=photos>

Nouveau livre en anglais

Pour les anglophones, un nouveau livre de Michael Roads va paraître en octobre 2011 : « A Glimpse of Something Greater ». Il sera disponible sur le site www.michaelroads.com en formats papier et ebook.