

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

AMICALES SALUTATIONS DE ROADSWAY

Cela fait un bon moment depuis la dernière fois... voici notre premier numéro depuis que nous avons décidé qu'il était nécessaire de réduire nos publications annuelles de quatre à deux numéros. Le temps que nous passons à l'étranger fait qu'il est impossible, d'un point de vue logistique, de continuer autrement... et cela, en plus de tout ce qui se passe ici dans la gestion de l'entreprise et dans nos vies personnelles, a rendu les choses inévitables. Donc j'ai fait un numéro plus long et j'espère que vous allez l'aimer !

Nous avons de nombreuses nouveautés dans le département livre : Through the Eyes of Love est publié en allemand et en français, Conscious Gardening va également être publié en français (éditions Quintessence) et Into a Timeless Realm est publié en japonais... De plus, Talking With Nature et Journey Into Nature vont être disponibles sous forme téléchargeable à partir de notre site plus tard cette année. (Merci, Jean !) Journey Into Oneness et Into a Timeless Realm sont déjà disponibles sur www.michaelroads.com et Conscious Gardening est maintenant disponible sur www.roadswayusa.com aux États-Unis. Michael est au travail sur le deuxième volume de Through The Eyes of Love – Journeying With Pan. Il revisite et documente sa toute première rencontre avec Pan... il y a une éternité... décrivant comment ils sont entrés en contact. Il visite également des royaumes où les licornes et les dragons ne sont pas seulement mythiques... voilà un début très intrigant !

Je voulais aussi mentionner qu'il y a maintenant des liens sur notre page d'accueil vers les sites Roadsway d'Allemagne, des Pays-Bas, du Japon, des États-Unis et de la Scandinavie (Norvège)... lesquels fournissent des informations sur Michael et les événements à venir dans leurs langues respectives. La newsletter d'octobre 2008 en allemand est maintenant publiée sur notre site dans l'onglet Newsletters. Jenny fait un gros travail pour cette traduction, ainsi que Sophie qui traduit en français (pour en avoir une copie, demandez la par mail à phgarcin@aol.com), et Yasumi (yasumi@galaxy.ocn.ne.jp) qui traduit en japonais. Si vous préférez lire nos publications dans ces langues, contactez-les directement.

(suite de l'article p. 4)

SONGERIE DE MICHAEL

Carolyn s'est levée très tôt, ce matin là, pour regarder l'inauguration de Barack Obama, le 44e président des États-Unis d'Amérique. Je l'ai rejointe environ une heure plus tard. Tandis que nous regardions l'histoire se dérouler à la télévision, nous pouvions tous les deux se sentir un souffle nouveau dans le peuple américain. Depuis de nombreuses années, les gens aux États-Unis ont été de plus en plus désunis et mécontents des performances de leur président. Gens désunis veut dire États désunis. Peu importe que le président soit Républicain ou Démocrate, la similitude du facteur de médiocrité se perpétuait. La majorité des gens était devenue si mécontente de ' plus de la même chose ' qu'ils avaient cessé de voter, permettant à une apathie de s'infiltrer dans le public américain. Une apathie de cette nature fait toujours partie d'une déstructuration et George W. Bush, le président sortant, a amené la médiocrité jusqu'au point où le peuple américain a réclamé le changement. Le changement est l'antithèse de l'apathie !

Comme nous regardions les millions de personnes sur Pennsylvania Avenue, acclamant Barack et Michelle Obama sur leur passage, et les millions de personnes écoutant avec avidité chaque mot que Barack Obama a prononcé dans son discours d'inauguration, il est apparu comme évident que le peuple des États-Unis était plus uni dans son choix d'un président qu'il ne l'avait été depuis longtemps. Nous pouvions ressentir le nouvel espoir comme une énergie tangible et émouvante. C'est une réalité étrange mais très humaine, il semble que nous ' croissons et changons ' quand nous sommes au bord du gouffre ! Il semble que nous attendons que la vie en général atteigne son point le plus difficile et avec la récession globale (pour ceux qui s'y joignent !) et la plongée de l'économie, la vie est très difficile pour beaucoup de gens.

Barack doit encore passer les tests éreintants auxquels chaque président américain est invariablement confronté mais je suis optimiste à ce sujet. Il semblerait que Barack Obama soit un homme de son temps et son temps est certainement arrivé. Peu importe la façon dont nous regardons les États-Unis, aucun autre pays n'a une influence ni un impact aussi globaux, que ce soit pour le meilleur ou pour le pire. Le temps pour le meilleur est mûr et en retard.

(suite de l'article p. 2)

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

Pour passer à un sujet complètement différent, 'Serendipity' [NDLT : Hasard heureux, c'est le nom de la maison de Michael] était en vente depuis un peu plus d'un an et pendant tout ce temps, nous n'avons pas eu une seule offre. Cela, en soi-même, porte un message et je suis quelqu'un qui porte beaucoup d'attention aux signaux de la vie. Je me souviens comment, il y a 13 ans, j'avais mis notre maison sur le marché pour la première fois mais durant les six mois qui avaient suivi, pas une seule offre ne fut faite. Quand cela arrive deux fois, cela donne beaucoup plus de crédibilité à ce qu'une voisine âgée m'avait dit quand j'étais arrivé pour vivre sur la montagne la première fois. Elle avait dit : « Si la montagne ne t'aime pas, tu n'y resteras pas six mois. Mais si la montagne t'aime vraiment, ne sera pas capable de la quitter. » Il semble que la montagne m'aime ! Cette fois-ci, j'avais comme motif non seulement de trouver une nouvelle maison pour Carolyn et moi-même, en même temps qu'une certaine autosuffisance, mais je voulais aussi aider financièrement mon fils le plus jeune à sortir de son état de locataire perpétuel. Intentions altruistes peut-être, mais était-ce pour son meilleur intérêt ? Il semblerait peut-être que non. L'aide financière peut induire le handicap de l'obligation et même si ce n'était pas mon intention, cela aurait très bien pu en être le résultat. Avec la décision de ne pas vendre notre maison, Russel a maintenant la liberté de suivre son propre chemin dans la vie, où que cela l'emène.

Pour Carolyn aussi, c'est une bonne décision. Pendant que la maison était en vente, j'ai fait faire toutes les rénovations qui avaient été mises en suspens depuis trop longtemps et Carolyn a pu donner la pleine liberté à son talent considérable pour la décoration d'intérieur. Je ne sais pas comment cela se passe ailleurs, mais en Australie, ont fait habituellement un sérieux rafraîchissement à une maison qu'on met en vente, pour la présenter sous son meilleur jour. Résultat : Carolyn a une maison qu'elle adore et elle ressent maintenant que c'est sa maison. Pas une seule des maisons que nous avons visitées pendant que la nôtre était sur le marché ne lui a plu. Nous ne sommes définitivement pas prêts à limiter notre surface.

Quant à moi, comme un écureuil à la fin d'un hiver long et froid, je rongais mon frein ! J'ai fait quelques changements structurels majeurs dans le jardin, qui permettraient un entretien plus facile, et

j'ai mis en route quelques autres projets, par exemple un potager vertical dans un endroit ensoleillé du parking, devant la maison et un enclos extérieur pour nos deux chats pour que nos nombreuses salamandres puissent circuler librement de nouveau. En ce moment même, une douzaine sont en train d'éclore. Croyez-moi, les chats et les salamandres ne s'entendent pas ! Prochaine chose sur la liste, une serre pour ma collection d'adenium et de pachypodium bizarres qui aiment la chaleur. La plupart des choses que je voulais en matière d'autosuffisance peuvent se faire ici, bien qu'à échelle réduite. Et tenant compte du fait que nous allons être partis sur notre Tour pendant cinq mois cette année, cela pourrait très bien tourner à notre avantage. Et mon travail d'écriture ! Parfois, je peux être tellement engagé physiquement dans le jardin que mon voyage métaphysique en est légèrement négligé. Bien que ma vie métaphysique soit immensément importante pour moi, j'adore l'exercice physique qui fait transpirer copieusement en même temps que cela crée quelque chose dont j'ai rêvé !

J'ai une raison pour partager tout cela avec vous. En vous ouvrant une lucarne dans ma/notre vie, vous verrez que tout ne va pas toujours selon les plans et que je n'ai pas plus d'idées sur ce que contient mon futur que vous n'en avez pour le vôtre. D'ailleurs je n'en voudrais pas. La maîtrise de la vie n'est pas une affaire de connaissance préalable, ni de contrôle, et d'obliger vos plans à avancer, c'est une affaire de flexibilité, d'efforts sans effort, de laisser-aller et d'avancer avec le flot et le rythme que la vie présente. Oui, vous tenez les rames de votre propre barque dans la vie mais vous allez dans le sens du courant plutôt que contre lui. Vous avez aussi besoin d'être préparé à quitter le cours principal et à avoir le courage de suivre un bras secondaire de la rivière s'il se présente avec insistance. La maîtrise consiste à faire cela sans peur ou sans savoir où cela peut vous mener. J'ai une tasse avec ces simples mots écrits dessus : « La vie est un mystère à vivre, pas un puzzle à résoudre. » La plupart des gens veulent résoudre le puzzle. Vous ne pouvez pas exploiter le pouvoir du Mystère mais vous pouvez vous y associer. Cela demande de la confiance.

Quand vous vous faites totalement confiance, vous avez confiance en la vie. Soyez conscients que cela ne veut pas dire vous assurer que vous avez 'raison' avant de vous faire confiance, cela veut dire vous faire confiance sans tenir compte des 'raisons'

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

ou des ' torts'. Il y a de nombreux niveaux et même des dimensions à la confiance mais vous commencez là où cela a du sens pour vous dans votre propre vie. Je ne regarde pas en arrière pour penser : « Eh bien, j'avais tort de mettre cette maison en vente ». Je regarde en arrière et je pense : « Eh bien, quel fantastique processus de croissance cela a généré et regarde comment nous en avons tous bénéficié. »

Du mieux que vous pouvez, vivez avec une grande et abondante générosité d'esprit envers vous-même. De cette façon, vous héritez votre grandeur !

Dans l'Amour et la Lumière,

Michael.

CITATION BOUDDHISTE

(il y a 2 600 ans)

Il y a trois mystères dans la vie.

Pour le poisson, c'est l'eau.

Pour les oiseaux, c'est l'air.

Pour l'humanité, c'est le Soi.

UN VIOLONISTE DANS LE METRO

Cette histoire a beaucoup circulé sur internet récemment, et vous l'avez peut-être déjà lue. Mais elle est trop bonne pour la laisser passer, pour ceux qui ne l'ont pas lue...

Un homme s'est assis dans une station du métro de Washington D.C. et a commencé à jouer du violon ; c'était un matin de janvier où il faisait froid. Il a joué six pièces de Bach pendant environ 45 minutes. Sur ce laps de temps, et puisque c'était une heure d'affluence, on avait calculé que 10 000 personnes transitaient par cette station, la plupart d'entre eux en route vers le travail.

Trois minutes passèrent et un homme d'âge moyen remarqua qu'il y avait un musicien qui jouait. Il a ralenti son pas et s'est arrêté quelque seconde puis est reparti en hâte vers ses rendez-vous.

Une minute plus tard le violoniste a reçu son premier pourboire en dollar : une femme a lancé l'argent dans la boîte et, sans s'arrêter, a continué à marcher.

Quelques minutes plus tard quelqu'un s'est adossé au mur pour l'écouter mais l'homme a regardé sa montre et s'est remis en marche.

Clairement il était en retard au travail.

Celui qui a prêté le plus d'attention fut un petit garçon de trois ans. Sa mère le tirait par le bras, se dépêchant, mais l'enfant s'est arrêté pour garder le violoniste. Finalement la mère a tiré plus fort et l'enfant a continué à marcher, la tête tournée en arrière. Ce scénario fut répété par plusieurs autres enfants. Tous les parents, sans exception, les ont obligés à avancer.

Pendant les 45 minutes où le musicien a joué, seulement six personnes se sont arrêtées et sont restées là pendant un moment. Une vingtaine lui ont donné de l'argent mais ont continué à marcher sans ralentir le pas. Il a collecté 32 \$. Quand il eut fini de jouer et que le silence est retombé, personne ne l'a remarqué. Personne n'a applaudi et il n'y eut aucune reconnaissance.

Personne ne l'a su mais le violoniste était Joshua Bell, l'un des meilleurs musiciens du monde. Il a joué l'une des pièces les plus compliquées jamais écrites, sur un violon qui valait 3 millions et demi de dollars.

Deux jours avant de jouer dans le métro, Joshua Bell jouait à guichets fermés dans un théâtre de Boston et le prix des places valait en moyenne 100 \$.

Ceci est une histoire vraie. Joshua Bell jouant incognito, dans une station de métro, cela fut organisé par le Washington Post dans le cadre d'une expérience sociale sur la perception, le goût et les priorités des gens. Les grandes lignes de l'expérience étaient : dans un environnement ordinaire et à une heure peu appropriée, percevons-nous la beauté ? Nous arrêtons-nous pour l'apprécier ? Reconnaissons-nous le talent dans un contexte inattendu ?

L'une des conclusions possibles de cette expérience pourrait être : si nous n'avons pas un moment pour nous arrêter et pour écouter l'un des meilleurs musiciens du monde jouer la meilleure musique jamais écrite, combien d'autres choses ratons-nous ?

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

(Amicales Salutation de Roadsway, suite de la p. 1)

Nanne et Ankie proposeront leurs ateliers de chant de nouveau cette année lors du séminaire intensif aux Pays-Bas et lors du séminaire intensif de la côte est aux États-Unis (Cleveland, OH) . Ils sont un apport merveilleux à nos groupes (et pas seulement à cause de leur chant !) et nous sommes enchantés de les avoir avec nous. À propos des séminaires intensifs, les inscriptions sont maintenant ouvertes pour les dates en Amérique et en Australie.

J'aimerais accueillir de nouveaux organisateurs. Ici en Australie, Elesibeth Cook travaille avec moi cette année et me remplacera en 2010. Elle est très engagée et dévouée aux enseignements de Michael après avoir vécu une guérison physique spontanée majeure lors d'un séminaire intensif il y a deux ans. Nos tendres mercis vont aussi à Katrina qui a fait un excellent travail d'organisation en Australie pendant les quelques années passées et qui continue à faire un excellent boulot pour « Elever Zen ». Nous accueillons aussi Irene Pielich aux Pays-Bas qui a organisé plus d'événements là-bas que jamais. On penserait qu'elle fait ça depuis des années ! Nous sommes très heureux de l'avoir à bord dans notre équipe Roadsway... Et, en même temps, remerciements sincères à Mariette (qui aime explorer notre planète et se trouve quelque part !) pour tout son temps et ses efforts de ces quelques dernières années. Nous vous remercions, ainsi que tous nos organisateurs - passés et présents- de tout notre cœur.

J'aimerais aussi remercier tous ceux qui nous ont écrit en s'inquiétant de nous, lors des incendies et des inondations qui ont dévasté l'Australie. (Michael a écrit un article sur ce sujet, accessible en haut et au milieu de la page d'accueil de www.michaelroads.com). Je suis heureuse de vous informer que nous sommes confortablement situés entre ces zones sur notre petite montagne. Et je suis aussi heureuse de dire que c'est au sommet de notre petite montagne que nous avons décidé de rester ! Nous avons retiré notre maison du marché, ce dont Michael parle dans son article donc je ne vais pas m'étendre sur ce sujet, si ce n'est pour dire que nous sommes tous les deux enchantés. Tandis que la maison était en vente, nous faisons des améliorations continues ainsi que beaucoup de décoration. Les ouvriers qui venaient nous demandaient : « Au nom de quoi voudriez-vous

quitter cet endroit ? » Plus nous faisons des améliorations et des changements, plus nous arpentons la maison avec d'immenses sourires sur nos visages. Nous nous réjouissons de l'aspect nouveau, frais, plus moderne et nous avons commencé à dire, sur le ton de la plaisanterie : « Ça a l'air tellement bien, peut-être devrions-nous rester »... ce qui a rapidement évolué en : « Pourquoi partons-nous ? ». Alors la décision de ne pas partir fut prise en un clin d'œil. Nos raisons pour partir ont fondu comme beurre au soleil. Il n'y avait vraiment rien que nous voulions que nous ne puissions faire ici. Alors nous restons ici... et c'est une sensation merveilleuse ! En réalité, tout me semble merveilleux maintenant. Toute ma vie, aussi bonnes que mes relations aient été, aussi bien que mes jobs ou les carrières aient pu se dérouler, aussi heureuse que j'aie été, il y avait toujours eu une sensation sous-jacente que quelque chose manquait, que quelque chose n'était pas parfaitement juste ou comme cela aurait dû être. Mais plus maintenant. Des courants sous-jacents comme cela ne peuvent exister dans l'instant, là où je réside maintenant (enfin !) avec mon chéri... Et oh, quelle sensation !

Nous aimerions remercier tous ceux qui nous ont fait des cadeaux l'année dernière pendant que nous étions sur notre Tour - nous apprécions que vous pensiez à nous de cette façon unique et spéciale, mais nous avons une requête pour cette année. Comme nous voyageons pendant quatre mois d'affilée, emportant quatre saisons de vêtements, nous sommes sûrs que vous pouvez imaginer comment les cadeaux s'accumulent... et s'accumulent... jusqu'au moment où il est très difficile de les faire tenir dans nos bagages. De plus, l'Australie a un écosystème très fragile, assez unique par rapport au reste du monde, si bien qu'importer des substances naturelles est strictement prohibé par nos douanes. Pour ces raisons, nous demandons avec amour, au lieu de nous acheter un cadeau, de nous offrir le cadeau de l'Amour inconditionnel !

Le 14 février de cette année a salué la nouvelle Ere du Verseau. Comme cela tombait bien, sur la Saint-Valentin... le saint patron de l'Amour. À ce moment-là le cosmos a incarné un alignement parfait pour soutenir une manifestation collective d'Amour et de Paix. Cette nouvelle vibration va améliorer notre expérience de transformation et d'harmonie au sein de nos nations, de notre environnement et de nous-mêmes. Nous faisons cela

The Roadway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

déjà depuis des années et nous continuerons à le faire, mais l'équilibre a maintenant basculé... vers l'Amour et la Paix. Les guerres sur notre planète vont cesser en même temps que les guerres dans nos têtes. Ensemble nous entrons dans les 1000 années de paix dont les maîtres et les sages de tous les âges ont parlé et écrit. Nous sommes nombreux et nous sommes Un. Notre recherche de paix nous unit tous dans Un Cœur d'expression parfaite... pour le meilleur pour tous et aucun mal pour qui que se soit. Ainsi soit-il !

Je vous envoie de l'Amour, de l'Amour et encore de l'Amour,

Carolyn

LA LIGNE DE TEMPS CONDENSEE DE LA TERRE

Nous regardions « Australian Geographic » l'autre soir et ils ont donné la ligne de temps qui suit pour l'histoire de la Terre. Je voulais la partager avec vous alors j'ai e-mailé à l'émission et j'ai reçu la transcription :

Si nous prenions l'histoire de la Terre tout entière - l'intégralité des 4,6 milliards d'années - et que nous la compressions en une année, 365 jours, cela nous donne une échelle de temps intéressante de l'évolution.

Si nous disions que la terre a commencé le 1er janvier, sur cette échelle, les premières roches sont apparues vers février et la première vie bactérienne a commencé aux environs de mai. Les fossiles que nous trouvons sont apparus au début de novembre. C'est vers la fin novembre que des créatures - plantes et animaux - ont commencé à sortir de l'eau. Les dinosaures ont fait leur apparition vers le 10 ou le 11 décembre pour ne disparaître que le 26 décembre. Imaginez, le 26 décembre, plus de dinosaures. C'est à peu près à la même période que

le continent australien s'est séparé de l'Antarctique. Mais quand nous commençons à parler des êtres humains sur la planète, nous ne parlons pas de jours - nous parlons des deux dernières heures avant minuit le 31 décembre. Les premiers aborigènes, par exemple, seraient apparus en Australie environ six minutes avant minuit... Puis les Romains ont dominé le monde pendant environ cinq secondes dans les dernières 25 secondes avant minuit. Le capitaine Cook est arrivé en Australie avec environ une seconde à vivre, et donc l'intégralité la vie depuis le capitaine Cook jusqu'au voyage dans l'espace et aux Simpsons s'est produite dans la dernière seconde.

Les Réflexions DE MICHAEL ...

Quand vous regardez la vie physique sur la terre dans ce très bref résumé, cela vous donne certainement une perspective différente. Considérez alors que vous deviez regarder la grande image d'un point de vue métaphysique, parce que le métaphysique précède toute vie physique. Vous commencez à réaliser que sur un plan éthérique, la vie était une agitation bouillonnante de création se préparant au grand saut dans la forme physique. Exactement comme l' 'année' de 6,4 milliards d'années était une création bouillonnante, cela continue et vous et moi faisons intrinsèquement partie de cette création. La création inclut la crise économique actuelle, car la façon dont nous agissons va déterminer non seulement notre futur personnel mais le futur de l'humanité. C'est l'un des sujets que nous explorerons dans les séminaires intensifs de cette année, en même temps que le temps, la vie et le cycle humain, activant et harmonisant les chakra et tout ce qui se produit spontanément et qui a à faire avec la guérison intérieure, la libération de la peur et l'amélioration de la qualité de votre vie... et, bien entendu, l'Amour inconditionnel. Je me réjouis à l'idée de toucher votre cœur.

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

QUESTIONS ET PERSPECTIVES

Comme toujours, souvenez-vous que les questions cherchent des réponses à l'extérieur du Soi. Si vous avez la question, alors à un niveau plus profond vous avez aussi la perspective. (C'est être complet !) Cette rubrique est destinée à être un tremplin vers votre propre sagesse et perspective intérieure. Utilisez-la de cette façon.

Question : quand la vie physique est presque terminée et que la médecine ne peut plus rien offrir... alors quoi ? Pouvez-vous me donner une perspective spirituelle sur ce sujet?

Perspectives : c'est un sujet très intéressant. Comme le dit celui qui pose la question, quand la vie physique est presque terminée, pas quand la vie est presque terminée parce que, comme certains d'entre nous le savent, la vie n'est jamais terminée. Nous sommes la vie. C'est difficile à concevoir intellectuellement, même émotionnellement mais spirituellement, c'est notre réalité vivante.

Fondamentalement, la mort est le point auquel la conscience lâche son expression via nos corps combinés, physique et métaphysique, pour continuer son expression à travers le métaphysique uniquement. Pendant le processus de la mort, qui est souvent très lent, le patient ne devrait pas recevoir de médicaments au-delà de ceux, les plus légers possibles, qui soulagent des grandes douleurs. C'est le moment des soins palliatifs. Palliatif veut dire en fait soulager sans aucune tentative de guérir. Il n'y a rien à guérir. Même si on est en présence d'une maladie grave, la maladie est le processus par lequel cette personne va lâcher son corps physique.

Nous avons tant de fausses croyances au sujet de la mort, tellement de connotations religieuses, que beaucoup de gens croient que la mort est la fin. Il en est de même avec l'âge de celui qui meurt : un enfant qui meurt, c'est trop jeune. Même une personne qui meurt dans les 60 ans est considérée jeune en nos temps modernes. « Si jeune, si tragique, » est une phrase qu'on entend souvent. Pourquoi, pourquoi donc regardons-nous toujours la petite image ? En fait, je sais pourquoi. J'y suis passé moi-même il y a quelques années. Cette cause est nos nombreux attachements

émotionnels et notre insécurité émotionnelle profonde, dont nous ne nous rendons pas compte.

La personne qui est en train de mourir est un Etre qui n'a pas d'âge. Nous le sommes tous. Il n'y a pas d'âge trop jeune pour mourir ; c'est simplement un autre chapitre terminé dans le livre de la vie. Ainsi, beaucoup d'âmes vieilles, revenant maintenant en tant qu'enfants, accomplissent rapidement ce qu'elles étaient venues faire puis quittent leur corps. En d'autres termes, elles meurent. Personnellement, je préfère le terme « transition ». La mort est la transition du physique vers le métaphysique, le spirituel. Il y a un mécanisme éthérique qui garde le physique et le métaphysique ensemble, comme une unité. Une fois que ce mécanisme est détruit ou qu'il se détériore à cause d'abus ou qu'il est affaibli ou qu'il est tout simplement libéré, alors la transition se produit. Il n'y a pas de mort. La mort est vraiment un imposteur. S'il vous reste un doute à ce sujet, je vous recommande de lire mon livre *Through the Eyes of Love*. Je suis sûr que cela vous donnera une toute nouvelle perspective sur la mort... et la vie !

Quand la vie physique est presque terminée et que la médecine n'a plus sa place, la personne se prépare pour la transition. À cette personne, vous parlez de l'Amour, de la grande valeur de l'appréciation et de la gratitude et vous parlez de la VIE. Elle ne quitte pas la vie, elle quitte les confins de là où les personnes physiques vivent. Elle va continuer à partager le même espace mais à un niveau de fréquence vibratoire très différent. Quant à où elle va et à ce qui se passe... tout dépend de la vie qu'elle a vécue. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise vie, il n'y a que la vie de la façon dont nous l'avons vécue. D'une certaine façon, la transition est le moment de la récolte, nous récoltons ce que nous avons semé. Ce que nous peignons sur la toile de la vie pendant la période de notre vie physique, nous devons le continuer métaphysiquement. Il ne s'agit pas de récompense ou de rétribution, il s'agit de cause et d'effet.

Pendant notre vie physique nous créons de la cause continuellement et nous expérimentons les effets de cela à tous les niveaux : physique, émotionnel et mental. Mais au moment de la transition, nous expérimentons les effets à tous les niveaux plus subtils, spirituel et métaphysique, niveaux auxquels, auparavant, nous n'étions pas conscients d'être connectés ou dont nous n'avions pas une vraie compréhension. Je répète, il ne s'agit

The Roadway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

pas de crime et de punition, il s'agit d'apprendre réellement que nous, et nous seuls, créons notre propre réalité. La vie que nous vivons, les façons dont nous pensons, agissons et réagissons, sont les briques et le ciment de la réalité que nous créons pour nous-mêmes.

L'amour inconditionnel, la gentillesse, la tolérance et un désir d'écouter et de parler selon les besoins de la personne, voilà une bonne préparation pour la transition. En fait, c'est un excellent moyen de vivre votre vie... Maintenant !

Question : Michael dit toujours : « Suivez votre cœur ». Je pense qu'il est très important de suivre mon cœur. Les mots sont très simples. À cause de cela, cela me rend perplexe. Je ne suis pas sûr de comprendre la signification. Je sais que je pense trop. Je deviens dépressif. Pouvez-vous me dire ce que je dois faire pour suivre mon cœur ?

Perspectives : Avec les termes les plus simples, déplacez votre concentration de vie de votre tête vers votre cœur. Ou encore 'ressentez' plutôt que pensez la vie. Vous n'êtes pas le seul avec ce problème, il est très commun. Quand je demande à quelqu'un : « Que ressentez-vous ? », il me répond la plupart du temps en me disant ce qu'il pense. Les gens pensent trop. Sérieusement, la plupart des gens peuvent retenir leur respiration plus longtemps qu'ils ne peuvent s'arrêter de penser !

Quand vous vous concentrez, vous alimentez en énergie. Je répète, déplacez la concentration de votre tête vers votre cœur. Comment ? N'intellectualisez pas la vie. Laissez aller toute conceptualisation mentale de la vie. Prenez la vie comme elle se présente à vous. La vie n'a pas besoin d'être jugée comme bonne ou mauvaise, juste ou fautive, honnête ou malhonnête, devrais-je ou ne devrais-je pas, vais-je ou ne vais-je pas, que va-t-il se passer ou pas, et ainsi de suite. Toute conceptualisation de la vie vient de notre peur. La peur vit dans la tête, bavardant en permanence sur la façon dont ceci ou cela pourrait arriver, sur ce qui pourrait se passer de travers, etc. augmentant encore plus la peur et l'anxiété. Les gens qui pensent trop se font aussi trop de soucis. Toujours ! Les soucis et la peur se tiennent par la main. Les soucis et la peur discutent mentalement de tous les aspects négatifs de la vie, sapant graduellement votre

confiance en vous. Il ne se passe guère de temps avant que vous n'ayez acquis une habitude qui est très difficile à casser. Chose intéressante, les soucis rendent le corps plus acide et un corps acidifié crée les hormones et les produits métaboliques acides qui aident à créer et à nourrir une disposition négative envers l'inquiétude. Et ainsi, cela continue. Vous créez en fait une boucle négative pensée/réaction. Souvenez-vous, là où vous vous concentrez, l'énergie coule.

Vous suivez votre cœur en 'ressentant' les situations. Cela alimente en énergie votre cœur et ses perceptions intérieures (ressentis) de la vie. Vous 'ressentez' l' 'énergie' de votre vie quotidienne. Par exemple, de nombreux animaux 'flairent' leur chemin à travers leur processus quotidien. Les effluves dans l'air leur disent ce qui est dans le voisinage, leur parlant de danger et de sécurité. Quand nous 'ressentons' la vie, nous éveillons nos sens intuitifs si bien que nous obtenons une intuition, un sens de quelque chose, un 'ressenti' minute par minute de notre vie quotidienne. C'est naturel pour nous. Je vis littéralement de cela. Est-ce que cela me laisse tomber parfois ? Oui, occasionnellement, surtout quand je commence à rationaliser mes ressentis. Nos ressentis ne sont habituellement pas du tout rationnels mais cela ne veut pas dire que nous ne devons pas leur faire confiance.

Tellement de gens sont hospitalisés, souffrant de stress. Le stress et la dépression sont maintenant les causes majeures de maladie. Toute personne qui souffre de dépression vit dans les pensées négatives, dans sa tête, ce qui, à son tour, nourrit ses émotions négatives. Et ainsi, le cycle continue. Et cela ne va pas simplement se terminer un jour. Si vous vivez ainsi jusqu'à la fin de votre vie physique, vous le rapporterez avec vous dans votre prochaine vie. Vous l'avez créé, vous devez le changer. Tout ce que vous pouvez créer, vous pouvez le décréer. Souvenez-vous, la clé dans tout cela est la concentration. Si vous vous concentrez toujours sur votre vie à travers vos pensées, vous alimentez en énergie l'aspect négatif du processus de pensée cérébrale, ce qui, à son tour, stimule les émotions négatives. De cette façon vous serez presque certainement un pessimiste.

Si vous vous concentrez sur votre vie à travers votre cœur, là se trouve la place de l'amour, de la spéculation intelligente. Le courage se trouve dans votre cœur, ainsi que la confiance. En vous

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

concentrant par votre cœur sur votre vie quotidienne, vous réveillez votre courage et vous faites plus facilement confiance à la vie et à vous-même. Vous ne pouvez pas avoir confiance dans la vie si vous n'avez pas confiance en vous-même. Jamais ! Les perceptions sensorielles venant de votre cœur énergisé vous procureront un 'ressenti' de la vie et/ou des situations. Certaines personnes appellent cela un 'instinct'. Si vous avez une sensation réellement 'mauvaise', vous reculez ou vous avancez avec beaucoup de précautions ; quand la sensation est 'bonne', alors vous foncez. À vivre de cette façon, vous serez presque certainement un optimiste.

Changer votre concentration requiert de l'entraînement mais en apprenant à vivre depuis votre cœur et à suivre votre cœur, vous allez avancer de façon très positive sur votre chemin spirituel. Votre chemin spirituel c'est le chemin du cœur, pas celui de la tête.

Question : Il y a une crise financière partout dans le monde. La situation est la même au Japon. De plus en plus de gens perdent leur travail. Certains même ont perdu un endroit pour vivre et sont dans le désespoir. Comment puis-je me connecter à cette situation ? Où devrais-je concentrer ? Que puis-je faire pour ces personnes désespérées ?

Perspectives : Bien avant la crise financière actuelle, qui affecte les pays les plus riches, plus d'un tiers du monde vivait en crise financière. Ce genre de difficultés n'est pas nouveau. Pourquoi les gens des pays 'pauvres' seraient-ils les seules personnes à savoir ce qu'on ressent quand on vit au seuil financier de la pauvreté ? Dans les pays du tiers-monde, on estime qu'environ 40 000 personnes meurent chaque jour de famine, parmi lesquels 28 000 sont des enfants. Comment vous connectez-vous à cela ? Ou bien n'étiez-vous pas au courant de cette situation ? Est-ce seulement quand la crise se rapproche de chez nous que nous en prenons finalement conscience ? J'ai vu certains sans-abri au Japon qui vivaient sous des ponts. Ils vivent dans le luxe comparés aux maisons en carton qu'on trouve autour des montagnes de détritiques dans les bidonvilles du tiers-monde.

On estime que 6000 maisons par jour sont reprises par les banques en Amérique. Pourquoi ? Parce que les banques ont encouragé les gens à

vivre à crédit plutôt que sur leurs vrais revenus. Les gens semblent croire qu'ils ont le droit de posséder et de dépenser plus qu'ils ne gagnent et qu'ils ne peuvent payer. Alors... une telle crise est inévitable. Dès que les banques ont des problèmes, elles rappellent les prêts ou prennent possession des biens. Le premier souci de la banque va vers ses investisseurs, pas vers les gens à qui elles prêtent les investissements. Il n'y aurait pas de crise réelle si les gens vivaient selon les moyens de leurs revenus. L'usage grossièrement abusif des cartes de crédit est l'un des premiers facteurs de tout cela. Les gens pensent que le montant qu'ils peuvent dépenser avec leur carte de crédit leur appartient réellement ! Ils apprennent leur erreur, trop tard, quand ils sont enfoncés profondément dans la dette. Ou bien ils dépensent le maximum autorisé par leur carte de crédit, ne remboursant que le minimum pour la faire durer. Une voie rapide vers la ruine financière. Soyez malins : une seule carte de crédit complètement remboursée chaque mois.

Peut-être que cette crise va nous aider à ressentir plus de compassion pour la situation critique des gens qui vivent dans les pays du tiers-monde. Pour eux, c'est le pays qui a fait faillite, si bien que l'effet de cascade fait que ce sont les gens qui souffrent. Et tous les 10 jours de plus en plus de pays se rapprochent de la limite désespérée de la survie financière.

Sur quoi nous concentrer ? Que pouvons-nous faire pour ces gens désespérés ? D'abord, nous avons besoin de réaliser que nous sommes en train de prendre une leçon en économie. Certaines personnes vont continuer à blâmer et à ignorer, d'autres vont apprendre la responsabilité financière. Il n'y a pas de bien et de mal là-dedans, juste de l'expérience. Nous ne sommes pas des victimes ; nous créons tous notre propre réalité. Concentrons-nous sur la solution. Concentrons-nous sur l'Amour. Concentrons-nous sur la croissance et l'expansion. Réalisons que l'humanité grandit toujours à travers les crises et la souffrance, jamais à travers le confort et la tranquillité. Peu importe à quoi ça ressemble émotionnellement et physiquement, ceci est un temps de croissance spirituelle... si nous choisissons de nous concentrer sur le positif en tout cela. Jetons le mot 'crise', remplaçons-le par 'croissance'.

Nous traversons un temps de restructuration, un temps au cours duquel le monde occidental peut apprendre des leçons de responsabilité financière.

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

C'est un temps de déstructuration de notre complaisance, un temps pour laisser tomber l'idéologie selon laquelle le monde nous est redevable. Sur les plus de 6 milliards de personnes dans notre monde, plus de 2 milliards vivent avec moins d'un dollar américain par jour. Un autre milliard et demi vit avec moins de deux dollars américains par jour. Ajoutez à cela un autre milliard qui vit avec moins de dix dollars américains par jour, commençons à réaliser que quand le pendule oscille, nous allons le remarquer, et le pendule oscille toujours ! Le temps est définitivement venu de développer une conscience globale. Nous sommes comme les abeilles : si la ruche prospère, toutes les abeilles prospèrent. La ruche globale de l'humanité a des problèmes. Prendre part à la solution, c'est être localement un bienfaiteur pour les gens qui sont dans le besoin ; toute l'humanité est Une. Assister tendrement une partie de l'humanité, c'est se connecter à et assister toute l'humanité.

Question : Je suis allé à une retraite bouddhiste de guérison et là, le message était, bien entendu, de nous aimer nous-mêmes, mais aussi que le soi tel que nous le connaissons n'existe pas ; et puis que nous devrions méditer sur cette non-existence du soi afin d'atteindre le vide et la compréhension de l'intransigeance de toute chose (et donc le détachement). La question principale est : que suis-je supposé aimer dans le soi ? Les bouddhistes le décrivent comme 'les cinq agrégats' de l'esprit (dans ses nombreuses formes), du corps, des sens, de la conscience et de la discrimination. Je devine que mon soi réel devrait aimer ces agrégats. Ainsi donc j'ai un soi réel qui, je présume, est constitué de belles qualités comme la compassion, l'amour, la paix, le bonheur, la sagesse, etc. Est-ce que ce soi réel comprend aussi une partie du mental ? Et est-ce que ce soi réel est supposé aimer ce que les bouddhistes appellent le soi 'attribué' ou soi perçu ? Alors, comment m'y prendre pour aimer ce soi ? D'une sorte de manière sans attachement ? Que suis-je supposé ressentir ? Est-ce comme prendre soin d'un enfant ? Je pense que j'ai aussi des difficultés à comprendre pourquoi je voudrais m'aimer moi-même pour commencer. Je peux comprendre que aimer le soi apporte la paix et

ainsi de suite mais c'est une conséquence de s'aimer soi-même, pas une raison pour aimer quelque chose qui semble presque étranger, lointain et objectivé pour moi. Je sais que tout cela doit avoir l'air plutôt ignorant et triste et je sais que Michael a déjà beaucoup parlé de cela mais j'essaye de m'y retrouver avec tout cela !

Perspectives : Je ne pense pas que ça ait l'air triste bien que cela soit certainement déroutant ! D'abord, vous avez besoin de devenir plus clair sur le chemin que vous suivez. Si vous êtes dans un cheminement bouddhiste, alors vous devez apprendre à suivre leur philosophie ou leur manière de penser. Tous les 'istes' et les 'ismes' ont leur 'point de vue' sur la vie ; ils sont tous enclins à la voir à leur façon et, bien trop souvent, pour eux, c'est la seule façon. J'ai expérimenté la mort du soi-identité, ce que les bouddhistes appelleraient le soi non-existant, mais j'ai fait cela à ma façon par mon propre voyage, auto-créé, de peine et de souffrance. Pour moi, votre question est tellement orientée pour la tête que j'ai du mal à penser qu'une réponse quelle qu'elle soit fasse une différence. Le voyage de l'âme (qui, qu'on aime ça ou pas, est le voyage de chacun) est le voyage du cœur, pas celui de la tête. Bien que je respecte le bouddhisme, je pense qu'il rend la vie compliquée d'une façon insensée. Bouddha a vu la vie selon une structure très simple, le Christ de même, mais le bouddhisme et le christianisme sont devenus complexes et corrompus au cours des siècles. En tant que personne non religieuse, je peux dire seulement que d'après mon observation et mon expérience, la vie est incroyablement simple... mais pas facile !

J'écris toujours sur le soi réel, comme vous l'appellez, en tant que Soi. Il s'agit du Soi immortel, de l'Etre que vous êtes vraiment. Le soi-identité est l'aspect persona dans laquelle réside l'ego. Les gens croient qu'ils sont ce soi, représenté par la personne qu'ils voient dans le miroir. Ce soi passager, c'est là où la colère, le blâme, la souffrance, les croyances et le temps résident. Le Soi comme le soi utilisent le mental, mais ni l'un ni l'autre ne sont le mental. Pour être plus précis, le Soi utilise le mental tandis que le mental fait mauvais usage du soi ! Le mental est destiné à être le serviteur et en tant que tel, il est excellent. Quand le mental devient le maître, vous expérimentez les vicissitudes et les tribulations de la

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

vie. Le mental ne devient le maître que quand nous vivons les illusions de la vie plutôt que la Vérité de la vie.

Le Soi que vous êtes est un Être tout amour. Cela se passe que vous le ressentiez ou pas. D'après vos questions, vous tentez de comprendre 'l'amour' comme une idée dans votre tête, ce qui est impossible. Tout ce que votre tête peut vous fournir est un 'concept' de l'amour et ce concept de l'amour n'est pas l'amour. C'est plutôt comme disséquer une grenouille au laboratoire du lycée, les diverses parties de la grenouille disséquée ne font pas une grenouille. Une grenouille est une créature qui exprime une énergie unique d'une façon unique. Les aspects physiques de la grenouille ne sont pas cette expression ; ils ne sont pas plus qu'un mécanisme biologique à travers lequel le caractère métaphysique unique de la grenouille est accompli. Les religions dissèquent, discutent, réassemblent, mutilent la Vérité originale. Le Christ et le Bouddha et d'autres du même genre ont 'expérimenté' la Vérité originale et ils n'ont pas pu l'expliquer pleinement plus que je ne le peux. Ce qui est expliqué n'est que cela... une explication. Ce n'est pas l'expérience, parce que l'expérience de la Vérité et de l'Amour est non linéaire et non intellectuelle. Le mieux que nous puissions faire est d'utiliser des mots comme un panneau indicateur pour montrer la direction de la Vérité et de l'Amour... qui est l'Unité. Vers la fin de vos questions, vous dites que vous avez de la difficulté à comprendre pourquoi vous voudriez aimer le soi pour commencer. J'ai du mal à comprendre cette affirmation. Une fois encore vous essayez de vivre à travers cette 'compréhension' sans fin et sans utilité. Pour vous, tout doit être compris. C'est le chemin de l'intellect, de la tête. Cela ne vous mènera nulle part ! L'intellect est un outil pour la vie de tous les jours, physique et mentale, pas pour votre vie spirituelle. Il n'y a rien à comprendre et je veux bien dire « rien ! » La vie doit être expérimentée. Faites un peu de place dans votre vie pour le Mystère. En écrivant cela, je ne viens pas de l'intellect de la compréhension mais de l'intelligence de la « connaissance ». On ne peut jamais atteindre la 'connaissance' spirituelle en empruntant le chemin de la compréhension. Ce sont des mécanismes complètement différents. Soyez également conscient que vous ne pouvez pas avoir d'amour-attachement. L'amour ne peut jamais être un attachement, seules les émotions attachent et l'amour n'est pas une

émotion. Cela est une grande leçon dans la vie parce que nous autres humains sommes cramponnés aux attachements émotionnels comme des moules à nos rochers.

Soyez simple. Acceptez-vous simplement comme la personne que vous êtes, de la façon dont vous êtes. C'est vous, un Être unique et divin. Il n'y a rien pour quoi vous deviez vous battre, rien que vous devriez faire ou ne devriez pas faire. Simplement acceptez-vous vous-même... maintenant. Vous accepter complètement vous-même - le soi qui est Un avec le Soi- comme vous êtes est le moyen humain de base de vous aimer. Une véritable acceptation de soi équivaut à aimer le soi. Mon conseil : jetez au loin tous les essais et abandonnez-vous simplement à la vie. Comment faire cela ? Au lieu de vous concentrer sur les conversations dans votre tête, écoutez la chanson dans votre cœur. Et s'il vous plaît... détendez-vous. Ne vous prenez pas tant au sérieux ! La vie et le soi sont tellement pleins de beauté, vous devriez vraiment sourire.

Question : Tandis que je travaille à apprendre les leçons de ma vie, j'ai dû batailler récemment avec le rejet. J'ai recherché des idées sur la façon dont cela est relié à ma croissance métaphysique. Pourquoi ai-je créé cela dans ma vie ?

Perspectives : Le rejet est un problème très commun chez beaucoup de gens. Je l'ai vécu donc je connais son effet déplaisant. Cependant le rejet commence toujours à l'intérieur de vous-même. Ce n'est que si vous vous rejetez vous-même que cela sera un problème avec les autres personnes. Si vous êtes fortement autocritique, vous souffrirez de rejet. Le rejet est quelque chose que vous ressentez émotionnellement. L'autocritique a un effet émotionnel. Émotionnellement parlant, il n'y a pas de différence entre auto rejet et autocritique.

Je suspecte que vous êtes perfectionniste. Cela veut dire beaucoup d'autocritique ce qui équivaut à de l'auto rejet. L'antidote : dans un pot versez plein d'auto acceptation et d'auto approbation, mélangez bien. Ajoutez à cela une pincée d'auto appréciation et remarquez le doux effet que cela a sur votre vie quotidienne. Continuez à prendre ce remède chaque jour pendant un mois et vous serez guéri des problèmes de rejet !!!

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

LA COLONNE DE LA CONSCIENCE

Je reçois occasionnellement des e-mails de personnes qui ont signé des 'accords' avec elle-même à un moment donné, dans le passé. c'est le terme qu'elles utilisent, des accords. cela peut être un accord de vivre une vie de déni, ou une vie de souffrance, où une vie d'évitement, ou n'importe quoi d'autre. Mais habituellement elles se sentent engagées par cet accord avec elle-même. Certains de ces e-mails me demandent mon opinion à ce sujet, d'autres demandent de l'aide.

Je dois avouer que, au cours de toutes ces années de souffrance sur mon chemin spirituel, pas une seule fois j'ai pensé avoir passé un 'accord' pour le faire dans la souffrance. La souffrance était le résultat de mon programme subconscient, pas un 'accord' de souffrance. Les e-mails que j'ai reçus sur ce sujet d'un 'accord' sont tous venus des États-Unis et du Canada ! Je me demande si quelque enseignant spirituel aux États-Unis aurait popularisé cette idée d'un 'accord' négatif. Je dis négatif parce que tous les 'accords' parlaient de rendre la vie plus difficile ou plus pénible que nécessaire. Aucun des 'accords' ne parlait de s'aimer, ou de vivre facilement, ou d'être doux avec soi-même.

Les e-mails que j'ai eus sur ce sujet reflètent la multitude de fois où j'ai entendu les gens mentionner leurs accords de vie. Quoi qu'il en soit, je l'ai entendu suffisamment souvent pour décider d'en faire un article. Tout d'abord laissez-moi affirmer mon total désagrément quant à la réalité d'accords négatifs délibérés. Une telle chose n'existe pas. Si vous croyez une telle idée, je ne peux que suggérer que votre esprit vous joue des tours. Vous êtes libres de garder vos croyances si vous y êtes attachés mais vraiment, cela ne vous sert pas de le faire. Alors regardons-y de plus près. L'un de nos problèmes très humain est que nous sommes accros à la rationalisation de tout ce que nous rencontrons. Nous croyons que nous devons rationaliser pour comprendre. Il ne nous vient jamais à l'esprit, quand nous comprenons quelque chose, que nous pourrions avoir complètement tort. Pourquoi ? Il est irrationnel d'avoir une compréhension claire en ayant tort.

Nous avons cette habitude ridicule d'intellectualiser nos vies. Nous avons besoin que nos vies aient du sens pour notre intellect et nous avons tendance à vriller ou à distordre notre perspective de la vie jusqu'à ce qu'elle fasse sens rationnellement

pour nous, jusqu'à ce que nous comprenions. Nous rejoignons alors la grande multitude des personnes qui, dans leur compréhension de la vie, n'en connaissent en réalité que très peu. Si suffisamment de gens croient quelque chose, cela devient le critère qui détermine la façon dont les gens vivent leur vie. Une sorte d' 'accord' de masse. Donc nous avons un accord de masse Islamique, notre accord de masse Chrétien, l'accord de masse du Bouddhisme, etc. Et bien sûr ces accords de masse sont toujours en conflit avec eux-mêmes et entre eux, si bien que les gens qui sont attachés à ces accords vivent dans le conflit.

Soyons très clairs à ce sujet : si vous êtes en conflit avec n'importe quel 'accord' de base alors vous êtes en conflit avec vous-même. Est-ce que ce conflit avec vous-même est un 'accord' délibéré d'être en conflit et de vivre une vie difficile, ou est-ce le résultat d'un attachement à une croyance ? La réponse devrait être étonnamment évidente. La plupart de nos conflits internes sont créés par de fausses croyances. Le Soi que vous êtes ne demanderait jamais au soi-identité de faire un 'accord' avec quoi que ce soit de moins que de donner une chance à l'Amour !

Au moment où j'écris ceci, la Nouvelle Année n'est vieille que de quelques jours. Mais peu importe quand vous lirez cela, vous pouvez créer une Nouvelle Année pour vous-même en laissant aller toutes les croyances qui ne vous honorent et ne vous portent plus. Toute croyance que vous avez qui vous empêche de voir une plus grande vérité, repoussez la. Toute croyance que vous avez qui vous diminue, laissez la partir. Toute croyance selon laquelle « cette manière est la seule manière », renvoyez la. Ou « cette voie mène au salut », rejetez la. En général, toute croyance maintenue par de nombreux millions de personnes sera fausse ! Est-ce que ça vous semble fou ? Désolé mais si vous ne le savez pas déjà et si vous continuez sur votre chemin spirituel en chercheurs authentiques de la Vérité, alors vous en viendrez à réaliser la vérité de ce que je dis. Il a été dit : « Nous nous sommes endormis en masse et nous nous réveillons un par un. » Ces mots contiennent beaucoup de vérité. La masse des gens sont les dormeurs par accord et l'accord les maintient endormis. Pour vous réveiller vous avez besoin de laisser-aller tous et chacun des attachements que vous avez à toutes croyances. La liberté ne se trouve pas en rôdant dans les zones désertes de la

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

croissance, imaginant qu'il y a une sortie ; la liberté c'est être libre du besoin émotionnel de croyances. Cela nous emmène à la prochaine étape parce que nos croyances sont presque toujours autant émotionnelles qu'intellectuelle. En fait s'il n'y avait pas d'attachement émotionnel à une croyance, il n'y aurait pas de besoin intellectuel pour cette croyance. Si cela semble fou, c'est bien nous, une humanité très confuse !

Nous sommes confus à cause de nos besoins émotionnels et intellectuels de rationaliser et de comprendre nos vies métaphysiques et spirituelles. Il est certain qu'il devient évident que cela ne se produira jamais. L'intellect et les émotions ne sont pas conçus pour la compréhension métaphysique et spirituelle ; ils ont un rôle différent à jouer dans le scénario continu et holistique de nos vies. Notre connaissance intérieure, métaphysique et spirituelle, procède d'un mécanisme très différent ; c'est généralement connu en tant que connaissance mystique. Je l'appelle 'savoir direct'. Le savoir direct est une expérience transcendante, croissant et augmentant proportionnellement avec la capacité de la personne qui en est le bénéficiaire. Le savoir direct, ou la connaissance mystique, n'est pas fondé sur l'intellect; il est fondé sur une intelligence sensible utilisée et entretenue à son plein potentiel. Les émotions peuvent accompagner la connaissance mystique car nous sommes des Être émotionnels mais elles ne la contrôlent pas ni ne la précipitent. Et il est inutile de dire que la connaissance mystique n'embarque pas les dormeurs dans l'extase d'une connaissance illuminée. Si vous êtes quelqu'un qui a l'impression d'avoir un accord, laissez le aller. En fait il n'y a rien à laisser aller d'autre qu'une croyance et, comme elles le sont souvent, c'est une fausse croyance. La bonne nouvelle c'est que vous l'avez créée et que vous pouvez la laisser partir facilement.

Quand j'ai dit au début de cet article que j'ai beaucoup souffert sur mon chemin spirituel, j'ai négligé de dire que c'était moi qui avais créé cette souffrance. Nous le faisons tous. Bien entendu, personne ne le fait délibérément mais, comme un ordinateur, nous avons tous un programme qui détermine la façon dont nous pensons et agissons. Ce programme a sa source dans notre passé mais il réside dans notre subconscient, une partie de l'ordinateur très difficile d'accès. La plupart des gens vivent la plus majeure partie de leur vie de façon subconsciente. Pensez à cela ! Nous sommes conçus

pour vivre nos vies en pleine conscience, ce qui veut dire que nous devrions être neufs et conscients à chaque instant. Au lieu de cela nous vivons dans une répétition d'hier pratiquement sans fin, inconscients d'être enfermés dans des répétitions subconscientes. C'est devenu tellement chronique chez certaines personnes qu'elles sont traitées par des psychologues pour des problèmes qu'elles n'ont pas, des problèmes qui n'existent que dans leurs croyances.

Dans mon propre programme subconscient se trouvait la croyance que, comme tout bon chrétien, j'étais né dans le péché et que je grandirais dans la souffrance. Je m'empresse d'ajouter que j'en suis sorti depuis longtemps, mais c'est resté en place pendant 49 ans. Pour la vaste majorité des gens, leur programme subconscient/croyance reste en place vie après vie. Pas génial ! Les fausses croyances sont les bouillons de culture de la plus grande part de la souffrance humaine. Bien entendu la question suivante est : comment nous débarrasser de croyances auxquelles nous ne réalisons même pas que nous croyons ? Vous voyez ce que je veux dire ? Mentalement nous rejeterions une croyance qui ne correspond pas intellectuellement à nos croyances plus conscientes, complètement inconscients qu'elles ne sont pas seulement fixées dans notre programme subconscient, mais que ce programme est également chargé émotionnellement avec en plus l'attachement mental que nous y avons. Je suis probablement coupable ici d'essayer de m'attaquer à quelque chose qui dépasse le cadre d'un simple article. Cependant je vous conseille instamment de faire par écrit une liste de ce que la liberté veut réellement dire pour vous, et de la comparer avec votre vie.

La liberté est le non-attachement à ceux que vous aimez. La liberté, c'est d'agir plutôt que de devoir choisir comment agir. La liberté signifie différentes choses pour différentes personnes, mais cela ne veut pas tellement dire ne pas avoir de croyance, plutôt de ne pas avoir d'attachement à elles. La liberté, c'est de ne pas avoir besoin que les gens soient d'accord avec vous ou avec vos croyances, et la liberté de ne pas vous prendre trop au sérieux. La liste continue. L'une des libertés que j'apprécie le plus profondément est la liberté de toute anxiété et de tout souci. J'ai oublié ce que ça fait. Là où l'anxiété résidait autrefois, se trouve maintenant l'espace sacré de la paix intérieure.

Personne n'est attaché de façon permanente et limité par son passé. Vous pouvez choisir de vivre

The Roadsway... en français

Proposer un tremplin à la croissance spirituelle, fondé sur le Pouvoir de l'Amour.

Mars 2009

dans l'instant, d'exprimer librement la personne que vous êtes juste maintenant. Cela nécessite de quitter le programme subconscient, le logiciel, et de vivre de manière beaucoup plus consciente dans l'instant, mais vous avez vraiment la liberté de faire ce choix. Soyez seulement conscients qu'un tel choix n'est pas un choix intellectuel ; c'est un choix qui doit être vécu pour devenir réel. Si vous êtes réellement attachés aux accords, le seul accord avec quel je serais d'accord est l'accord de vous éveiller ! C'est un accord qui vaut vraiment la peine. Éveillez-vous... laissez les dormeurs dans leurs rêves et leurs illusions et rejoignez les quelques-uns qui avancent dans le rêve éveillé.

Dans l'amour et la lumière,

Michael

MICHAEL ROADS EN FRANCE

Les activités de Michael en France sont organisées par Philippe et Martine GARCIN et leur association SERVIR LA VIE.

Michael revient en 2009. Retenez les dates :

Du jeudi 21 au lundi 25 mai 2009

Pour toute information, appelez

Philippe Garcin,
Association « Servir la Vie »
ROMME
74300 NANCY SUR CLUSES
tel : 06 70 88 80 97 ou 04 50 93 45 05

IL NE RESTE PLUS QUE QUATRE PLACES !

Le séminaire 2009 se tiendra de nouveau au Chenex, qui a fait l'unanimité des participants en juin 2008 : voir le site internet www.lechenex.com

C'est un magnifique chalet de vacances de 30 chambres toutes équipées de salles de bain, en pleine nature savoyarde et dans un calme absolu.

Nous y sommes merveilleusement bien reçus et nourris !

Pour y réserver votre hébergement, il conviendra de vous adresser directement au Chenex. Le n° de tel : 04 50 73 60 29.

ATTENTION !

Michael, pour renforcer l'énergie qui se dégage de ses Séminaires Intensifs, a besoin d'un nombre de participants suffisants. Nous vous demandons de bien vouloir faire connaître cette expérience réellement unique autour de vous, pour le meilleur de tous.

Que ceux qui ne parlent pas anglais soient rassurés, tout le séminaire de Michael est traduit au fur et à mesure.

NOUVEAUX CDs GRATUITS A TELECHARGER

La chanson « I Love You », écrite, chantée et accompagnée par Nanne et Ankie, et que Michael passe (énormément !!!) lors de nos Séminaires Intensifs le Pouvoir de l'Amour, est disponible gratuitement pour téléchargement sur le site internet.

Parmi d'autres CD... en anglais.